



～病院と地域を繋ぐコミュニケーションペーパー～

<http://www.zensyukai.com>

発行 善衆会病院【広報委員会】 〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381 TEL / 027-268-3321(代表) FAX / 027-268-3911(連絡室) E-mail / mail@zensyukai.com

皆様と共に最善の医療を目指します

1. 質の高い安全な専門医療を提供するため、努力します
2. 利用する皆様の権利を尊重し、安全な医療を提供します
3. 職員が誇れる地域に根ざした病院づくりを目指します

季節の花
10月



竜胆 リンドウ

リンドウは、古来より日本に自生しているリンドウ科の多年草です。別名「胃積み草(いやくみくさ)」とも呼ばれ、古くから胆汁のように苦い根を胃の生薬として用いてきました。花言葉は「あなたの哀しみに寄りそう」「正義感」など。

画像参照システムにiPadを導入!

iPadとは、Appleが販売する、9.7型イン치의タッチパネルを搭載したタブレット型端末です。



手術中の様子等をリアルタイムで確認する等、様々な場面で活用しています。



10月1日からiPadを使用した画像参照システムが運用開始されました。

このシステムは主に下記のような場合に使用されます。

- ① ベットサイドでの説明
- ② 手術室での術後説明
- ③ PACS(※)が使用不可な場所での説明に参照画像を用いる

※ PACSとは、X線画像やCT、MRIなど医療用画像データをネットワークでやり取りすることをいいます。

iPadによる画像はあくまで参照画像ですが、このシステムにより患者様にリアルタイムに画像を見ながら説明ができるという利点があります。

iPadを使用することによって、持ち運びが簡単になり、画質の良い画像が提供できます。また、距離や角度計測が出来、画像の濃淡を自在に変えることが出来るのが特徴です。実際に表示出来る画像は、レントゲン・CT・MR・エコーになります。セキュリティ面では、各端末をパスワード管理する事で個人情報は守られるようにしています。

外来担当医表

平成24年10月15日

※ 急な変更がございませぬので、お問合せください。

		月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	一般	上村民子 山口藏人	上村民子 恩田 啓 鈴木啓司	畑山和久	近藤尚行 中川智之	恩田 啓 生越敦子	上村 山口(蔵) [第1] 山口(徹) 鈴木 [第2] 畑山 山口(蔵) [第3] 生越 鈴木 [第4] 上村 塩澤 [第5]
		専門			門田 聡 [足関節]			
	午後	一般	山口 徹	上村民子	中川智之	山口藏人	近藤尚行	
		専門		小林亮一 [第2,4]※[背椎]	恩田 啓 ※[背椎]		恩田 啓 [背椎]	
スポーツ整形外科	午前	一般	木村雅史 ※[予約制] 生越敦子	木村雅史 ※[予約制] 畑山和久	伊東美栄子 塩澤裕行	木村雅史 ※[予約制] 鈴木啓司	山口 徹 塩澤裕行	畑山 中川 [第1] 近藤 生越 [第2] 上村 塩澤 [第3] 山口(徹) 中川 [第4] 畑山 山口(蔵) [第5] 設楽 仁[肩] [第1] 高岸憲二[肩] [第3]
		専門						
	午後	専門			畑山和久 ※[ESWT]		木村雅史 [第1,3]14:00-16:00 ※[統合医療]	
		一般	上村民子 ※[予約制]					
泌尿科	午前	一般	真下 透 西井昌弘	篠崎忠利 斉藤浩樹	岡村桂吾 坂本亮一郎	真下 透 岡村桂吾	上原尚夫	真下 透 西井昌弘(10:00~)
		一般	岡村桂吾	上原尚夫	真下 透	西井昌弘	西井昌弘	
	午後	専門	真下[化学療法]				岡村[特殊]	
内科	午前	一般	谷田部寛 林 潤一	生方幹夫 林 潤一	生方幹夫	谷田部寛 林 俊誠	谷田部寛 生方幹夫	林 潤一(9:30~) 櫻井則之[第1,3,5] 富澤健史[第2,4]
	午後	専門	太田昌樹 [循環器]					
外科	午前	一般	福島晴夫	遠藤範之	荻原 博	遠藤範之	福島晴夫	荻原 博
		専門		荻原 博 [NST]			小櫃由樹生 [超音波科](10:00~)	
	午後	一般	原則として急患のみ受け付けます。					
麻酔科	午前	河野正和	人見振一郎	河野正和	人見振一郎	河野正和		
皮膚科	午後			太田美つ子 [第1,3,5]				

前橋城南公民館 共同開催 健康講座を開催いたします!

救急・急病時の対応

～こんなときどうするの? 家庭での応急手当～

日常生活で予想される色々なトラブルの対処法をご紹介します。病院に行く前に応急手当をしておくと同様早く、痛みや辛さも軽減でき安心です。万一の備えにお役立て下さい。

健康講座のお知らせ

第12回 6<5<6健康講座

腰痛体操教室

理学療法士による腰痛体操をご紹介します。腰痛の改善や予防を兼ねて、全身をリラックスさせましょう!

平成24年10月24日 14:00-15:15
善衆会病院 地域医療連携室
TEL.027-268-3321
(月～金 9:00～17:00 土 9:00～13:00)

平成24年10月17日 11:00-12:00
善衆会病院 理学療法士
スマーク伊勢崎2階
パークストリート

医療法人 社団 善衆会
善衆会病院

〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381

TEL / 027-268-3321(代表)

FAX / 027-268-3911(連絡室)

<http://www.zensyukai.com>

※ 整形外科の背椎外来と統合医療外来、リハビリテーション外来、ESWT外来は、完全予約制であり、初診は一般整形外科での診察となります。尚、統合医療外来は、保険外診療となります。

受付時間	午前	8:30～12:00 (診療開始 9:00~)
	午後	14:00～16:00 (泌尿科、一部診療科) 15:00～17:00 (整形外科)

診療科紹介 第①回

麻酔科の役割とは？

当院の「麻酔科」は、手術室での麻酔管理と、外来においてペインクリニック診療を行っています。今回は、河野医師に麻酔科の役割について聞いてみました。

Q 麻酔科の外来はどのようなことを行っているのですか？

「術前の診察」「痛みの治療」「体外衝撃波結石破砕術(E.S.W.L)の麻酔」などを行っています。

麻酔科 河野 正和



所属学会 麻酔科全会、ペインクリニック 日本麻酔科学会、日本臨床麻酔学会、日本ペインクリニック学会
診療方針 安心して医療が受けられるよう、わかりやすく丁寧に説明することを心がけています。

麻酔科を用いた外来治療と手術について

特徴的なのは「痛みの治療」ですね。

「ペインクリニック」とも言います。神経ブロックで痛みを取るという方法ですが、基本的な考え方は、まず痛みの原因と思われる神経のすぐそばまで針を進め、そこに局所麻酔薬を注入してまず痛みを取ります。その結果、血行も良くなるので自然と痛みも治っていくという考え方です。

頭から足の先まで多くの痛みにも効果があります。例えば頭痛、肩こり、五十肩、腰の痛み、帯状疱疹、痛みではありませんが手足の血行障害、多汗症、顔面神経麻痺など適応は広いです。

Q 麻酔科外来で特に多い「痛み」の相談は何ですか？

「帯状疱疹の痛みを何とかして欲しい」というのが多いです。皮膚に水疱ができ、その部分に激痛が走ります。皮膚がきれいになっても痛みだけ残る場合もあり、やっかいな病気です。この治療法は、痛みを和らげ回復を早める神経ブロックが一番だと思います。顔、頭頸部、手に発症した場合は星状神経節ブロック、他の部位には硬膜外ブロックを行います。

Q 手術の麻酔の種類と使い分けについて教えてください。

種類は、全身麻酔と局所麻酔(脊椎麻酔、硬膜外麻酔)です。患者の希望をなるべく取り入れるようにしていますが、基本的に眠っている状態が術者にとっても患者にとっても良いと考えられる場合は全身麻酔を選択します。全身麻酔では患者の負担が大きい、もしくは内視鏡の手術などで術野(手術をしている部分のこと)を患者に説明するというような場合は脊椎麻酔にします。

Q 麻酔をかけた時のリスクを教えてください。

全身麻酔では、気管にチューブを入れる時や麻酔から覚める時に歯が抜けた

Q 手術の時に心掛けていることはどのようなことですか？

スムーズに麻酔を掛け、スムーズに麻酔を管理し、スムーズに麻酔を覚ますこと。患者に意識がある場合は、極力不安にさせない。手術をしやすい環境を作る。などを心掛けています。

Q なぜ麻酔科医になられたのですか？

初めは、外科医か脳神経外科医(こちらはテレビの影響が希望でした。結局卒業までに決められず、医局の説明会で「どの診療科に行っても麻酔科は役に立つよ」の一言で麻酔科に入局。一年が二年、そして現在も麻酔科医です。

10月になりました。今年度は厳しい暑さが続いた夏でしたが、もう実りの秋。今回は、群馬での生産が日本2、3位を争う小麦のお話です。

小麦粉は7〜8割がたんぱく質ですが、たんぱく質も1割程度含まれています。主なたんぱく質はグリアジンとグルテニンです。
グリアジン、グルテニン+水=グルテン
水を吸収し、粘りのあるグルテンに。グルテンのみを取り出したものが「麺(ふ)」です。



小麦粉の種類いろいろ
小麦粉は含まれるたんぱく質の割合と、形成されるグルテンの性質によって分類されます！

- 強力粉** たんぱく質の割合 12%以上のもの(硬質小麦)
用途:パン、中華種、学校給食用ソフト麺など
焼くと硬い仕上がりになるので洋菓子には、不向きです。
- 中力粉** たんぱく質の割合 9%前後のもの(中間質小麦)
用途:うどん、お好み焼き、タコ焼きなど
「うどん粉」と呼ばれる国内産小麦は、中間質小麦(中力粉)が多い。

- 薄力粉** たんぱく質の割合 8.5%以下のもの(軟質小麦)
用途:ケーキなどの菓子、天ぷらなど
製菓用にたんぱく含有量の少ない超薄力粉も存在します。
- 浮き粉**
小麦粉の生地からグルテンを分離した残りのでん粉分。主に明石焼きや和菓子、透明な皮の海老餃子等の原料として使われている。
- セモリナ粉**
小麦粉の一種のデュラム種のみを挽いたもの。超硬質で黄色いのが特徴。ほぼ全てのパスタの原料の用いられている。



当リハビリテーションセンターでは、
当院主催・当院協賛にてさまざまな健康講座や健康教室を行っています。
平成24年8月25日には、
アビリティジャパン・アソシエイツ株式会社主催の
ストレッチ教室にて、当院協賛の

美容と健康な体づくり ～リラクゼーションストレッチ教室～

が行われました。
このストレッチ教室では、今までご紹介した
中高年向けのストレッチや運動指導、
スポーツ選手への運動指導などとは若干違い、
各関節のストレッチだけではなく美容に関しても
エクササイズを取り入れました。
ここで、行った内容を少しご紹介したいと思います。

善来会病院リハビリテーション部では、皆様の笑顔のために、美容と健康を応援しています！

素敵な笑顔で毎日を過ごすための 簡単!美容エクササイズ

顔面筋のエクササイズ①
効果:口輪筋などを動かさせ、頬をリフトアップさせる



顔面筋のエクササイズ②
効果:頬筋など、顔面の筋肉の柔軟性を向上させる



※エクササイズは継続することが大切です。
10回1セットとし、1日3セット行うようにしましょう。