



～病院と地域を繋ぐコミュニケーションペーパー～

<http://www.zensyukai.com>

発行 善衆会病院【広報委員会】 〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381 TEL/027-268-3321(代表) FAX/027-268-3911(連携室) E-mail/mail@zensyukai.com

皆様と共に 質の高い医療を目指します

1. 質の高い安全な専門医療を提供するため、努力します
2. 利用する皆様の権利を尊重し、安全な医療を提供します
3. 職員が誇れる地域に根ざした病院づくりを目指します

季節の花  
12月



水仙 スイセン

ヒガンバナ科の多年草。アルカロイドを含む球根は薬用、花は香料として利用されます。花言葉は「うぬぼれ」「自己愛」など。水面に映った自分の姿に恋をした、ギリシャ神話の美少年「ナルキッソス」の伝説に因みます。

# 外来担当医表

平成24年12月1日

◎ 急な変更がございますので、お問合せください。

		月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	一般	上村民子 山口蔵人	上村民子 恩田 啓 鈴木啓司	畑山和久	近藤尚行 中川智之	恩田 啓 生越敦子	上村 山口(蔵) [第1] 山口(徹) 鈴木 [第2] 畑山 山口(蔵) [第3] 生越 鈴木 [第4] 上村 塩澤 [第5]
		専門			門田 聡 [足関節]			
	午後	一般	山口 徹	上村民子	中川智之	山口蔵人	近藤尚行	
		専門		小林亮一 [第2,4]※[脊椎]	恩田 啓 ※[脊椎]		恩田 啓 [脊椎]	
スポーツ整形外科	午前	一般	木村雅史 ※[予約制] 生越敦子	木村雅史 ※[予約制] 畑山和久	伊東美栄子 塩澤裕行	木村雅史 ※[予約制] 鈴木啓司	山口 徹 塩澤裕行	畑山 中川 [第1] 近藤 生越 [第2] 上村 塩澤 [第3] 山口(徹) 中川 [第4] 畑山 山口(蔵) [第5] 設楽 仁 [第1] 高岸憲二 [第3]
		専門						
	午後	専門			畑山和久 ※[ESWT]		木村雅史 [第1,3]14:00-16:00 ※[統合医療]	
		リハビリテーション	午後 一般	上村民子 ※[予約制]				
泌尿器科	午前	一般	真下 透 西井昌弘	篠崎忠利 斉藤浩樹	岡村桂吾 坂本亮一郎	真下 透 岡村桂吾	上原尚夫	真下 透 西井昌弘(10:00~)
	午後	一般	岡村桂吾	上原尚夫	真下 透	西井昌弘	西井昌弘	
内科	午前	一般	谷田部寛 林 潤一	生方幹夫 林 潤一	生方幹夫	谷田部寛 林 俊誠	谷田部寛 生方幹夫	林 潤一(9:30~) 櫻井則之[第1,3,5] 富澤健史[第2,4]
	午後	専門	太田昌樹 [循環器]					
外科	午前	一般	福島晴夫	遠藤範之	荻原 博	遠藤範之	福島晴夫	荻原 博
	午後	専門		荻原 博 [NST]			小櫃由樹生 [血腫外科](10:00~)	
		一般	原則として急患のみ受け付けます。					
麻酔科	午前	河野正和	人見振一郎	河野正和	人見振一郎	河野正和		
皮膚科	午後			太田美つ子 [第1,3,5]				

## 電子カルテを導入しました

～情報を共有し、より安心して安全な医療へ～

12月1日より、患者さんへのサービス向上・  
更なる安全な医療の提供・業務の効率化を目的に  
電子カルテが導入になりました。

電子カルテとは、コンピューターの画面にカルテが表示され、  
病棟の各部門でいつでもどこでも  
同時にカルテを見ることができるシステムです。

電子カルテを活用し、  
より質の高い医療を  
目指します

### ① 情報の共有化

病棟には医師が記載するカルテ以外に、入院した時の看護記録、リハビリ記録、栄養指導記録等々、一人の患者さんに対して様々な記録があります。情報が共有化されることで一人の患者さんの情報を病院全体で連携して管理することができ、

### ② 安全な医療の提供

一つのデータを共有することで、薬の重複投与などを予防できます。入院患者さんにはリストバンドをつけていただき、点滴などはバーコードリーダーで確認をおこないます。また、手書きで起こりがちな文字の写し間違いなどの転記ミスが起これにくくなります。

### ③ 患者サービスの向上

入力された情報が関連部門(検査科、放射線科等)へ瞬時に伝達されます。そのため指示から実施までの時間が短縮されます。同様に診察終了後の会計待ち時間の短縮にもつながります。

スムーズな運用に向け  
取り組んでまいります

一方、システムが故障すると診療が滞ってしまうなどのデメリットもあります。また、導入当初は慣れない部分から診療及び会計などで時間がかかることも予想されます。今後も更なる質の高い医療の提供、患者サービスの提供に努めてまいりますので、皆様にはご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

**第13回 5<5健康講座**

平成24年12月19日  
11:00-12:00

善衆会病院 理学療法士  
スマーク伊勢崎2階  
パークストリート

**肩こり解消 簡単エクササイズ** (定員30人)

肩こりを和らげる方法や有効な解消法についてお話しします。  
こわばった肩を正常な状態に戻して、リラックスできる生活を目指しましょう。

申込先 善衆会病院 地域医療連携室 TEL.027-268-3321  
(月~金/9:00~17:00 土/9:00~13:00)

医療法人 社団 善衆会  
**善衆会病院**

〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381  
TEL/027-268-3321(代表)  
FAX/027-268-3911(連携室)

<http://www.zensyukai.com>

※ 整形外科の脊椎外来と統合医療外来、リハビリテーション外来、ESWT外来は、完全予約制であり、初診は一般整形外科での診察となります。尚、統合医療外来は、保険外診療となります。

受付時間	午前	8:30~12:00 (診療開始 9:00~)
	午後	14:00~16:00 (泌尿器科、一部診療科) 15:00~17:00 (整形外科)



# 診療科紹介 第8回

# 病気に負けないための、栄養管理 NSTの役割とは？

当院では、栄養管理を必要とする患者さんを対象に、栄養状態の評価や改善策を提案するチーム医療を実施しております。  
今回は、荻原医師に「NST」についてお話を伺いました。

**Q** NSTとはなんですか？  
どんな意味ですか？

Nutrition Support Teamの略で、全国共通の用語です。訳すと「栄養サポートチーム」になります。



外科 荻原 博

**専門** 外科全般、消化器科全般、栄養療法  
**所属学会** 日本外科学会、日本消化器外科学会、日本消化器病学会、日本大腸肛門病学会、消化器学会、日本静脈経腸栄養学会など  
**診療方針** できるだけわかりやすい言葉で病状等説明できるよう努力しています。また年齢や社会背景に応じた治療ができるよう心がけています。

**Q** チームはどのような職種で構成されていますか？

医師、看護師、栄養士、事務、リハビリテーション科などの全職種から構成され、全員でひとりの患者さんの栄養を考え、助言していきます。

**Q** 善養会病院ではどのような取り組みを行っていますか？

週1回、定期的にカンファレンス・回診を行い、月1回勉強会とNST会議を行っています。

**Q** 栄養不良が続く患者さんに提供するサポートとは？

経口摂取（口からものを食べる事）を主体とし、まずは食べやすいメニューを考えていきます。補助食品などを利用する場合もあります。現在は、病気の種類や本人の食べる筋力に応じ、多種多様の補助食品が開発されています。詳しくは、病棟のNSTスタッフ、または火曜日のNST外来をご利用ください。  
経口摂取での栄養が不十分な場合、点滴や胃ろうなどの栄養投与方法を工夫していきます。

**Q** 「胃ろう」とは？  
「胃ろう」のメリットとは？

経口摂取が不可能または困難な患者さんに対しては、腹壁を切開して胃内に栄養チューブを通し、食物や水分や医薬品を流入させる処置を行います。  
これが「胃ろう」です。

胃カメラを使って、胃の内部をのぞきながら数分間で造影できます。  
点滴による栄養は、必ず偏りが生じてしまう上に、リハビリが難しくなりますが、胃ろうは「完全栄養」の上、リハビリもできます。回復し、経口摂取できるようにすれば、簡単に抜けます。

**Q** NST外来では、どんな治療を受けることができますか？

栄養状態が悪いと治療をしても回復できず、手術後に感染症や合併症を起す場合もあります。栄養状態を改善し、病気に負けない体づくりを行っています。具体的には、①栄養評価、栄養指導、②嚥下機能評価、嚥下指導、③胃ろう造設・交換、④消化器症状に対するアプローチ、⑤癌や慢性消耗性疾患に対する栄養サポートなどです。

**Q** どうして外科のDr.になられたのですか？

私が幼少期、母親が胆のう炎・黄疸となり危篤となったのですが、群大第一外科の大先輩の手術で完治しました。迷わず第一外科に入りました。

**医師**  
全体の責任者。統括と方向性を指示する。NSTの教育や啓蒙を行い、活動の評価を行う。

**言語聴覚士**  
嚥下障害の有無や程度の判定を行う。嚥下観察、経過観察を行う。適切な嚥下訓練、食事介入の有無をチェック。

**理学療法士**  
ポジショニングや自動員が必要な患者の検閲例の抽出と評価、助言を行う。予測身長・体重の計算を行う。

## NSTスタッフの役割



**管理栄養士**  
栄養評価を行う。栄養療法の見直し、問題点抽出を行う。

**薬剤師**  
輸液療法の見直し、調剤指導、助言を行う。栄養療法関連薬剤の情報を提供する。



**事務職員**  
省力化、コストダウンについて、提言、助言を行う。

**社会福祉士**  
NSTにおける地域との連携について、コーディネーターに努める。

**臨床検査技師**  
検査における問題症例の抽出を行う。問題症例の適切な検査、検査内容について助言を行う。

**看護師**  
患者の栄養障害の有無、程度を判定を行う。病状観察、経過観察を行う。栄養管理のチェックを行う。

## 膝と腰の痛みの予防と治療

去る10月7日(日)、ヤマダ電機高崎店において、当院の木村院長による健康講座が開催され、定員100名を超える多くの方々に参加していただきました。テーマは、「膝と腰の痛みの予防と治療」と題して、膝と腰の構造、疾患、治療法などを詳しく解説されました。

その後、理学療法士による実技が行われ、参加者の皆様にも実践していただき、運動の効果を実感していただきました。

当院では、今後も、皆様の健康に役立つ健康教室を開催してまいります。ご興味のある方は、下記までお問い合わせください。

善養会病院 地域医療連携室 TEL.027-268-3321 (月～金/9:00～17:00 土/9:00～13:00)

## 食育コラム 栄養士のつぶやき

今年も残すところ1か月となりました。おきり込み、味噌田楽、味噌煮込み…寒くなると味噌味の料理の出番が多くなるような気がします。そこで今回は「味噌」のお話。



味噌味の静岡おでん

### 全国唯一？味噌にご利益がある神社！



熊本県/本村神社  
約1300年前に建立。715年に悪疫が流行した際、平癒を祈願して「御祖天神」を御祭神として祭ったのが始まりとされています。その後、国分寺で大量に腐ってしまった味噌を美味しい味に変えたという言い伝えから「味噌天神」と呼ばれるようになりました。

今や「日本の味」として世界に広がっている味噌。食材が豊富になった今日では調味料としてみなされていますが、昔は主要なたんぱく源であったといわれています。また、非常に種類が豊富であり、その地域や種類により赤味噌、白味噌、合わせ味噌などに分かれることも特徴となっています。

### 味噌の分類

JASでは味噌は「みそ」と表記され、下記のように分類されます。

- 【米みそ】大豆と米を発酵・熟成させたもの。
- 【麦みそ】大豆と大麦または、はだか麦を発酵・熟成させたもの。
- 【豆みそ】大豆を発酵・熟成させたもの。
- 【調合みそ】上記の各みそを混合したもの。または、その他の味噌。



### 赤味噌・白味噌

赤味噌・白味噌の違いは、大豆や麹のたんぱく質と糖分によるメイラード反応※により生まれ、主に熟成期間に由来します。

- 【赤味噌】1年以上熟成させたもので、塩分濃度高め。熟成期間が長いのでコクがあり、メイラード反応が進み褐色の色が付く。
- 【白味噌】塩分濃度が低く、麹の糖分により甘い。熟成期間が数カ月と短いので、色が白く材料の麦などの粒が残るものがある。  
※食品に含まれるタンパク質やアミノ酸と糖が化学的に作用して褐色物質を作る反応のこと。

### 味噌の特徴と地域

- 【米味噌】全国的に見て一般的。色は黄色や黄色を帯びた白色、赤色など多様。
- 【豆味噌】赤色の味噌は、中京地域のみで造られており、八丁味噌が代表的。米味噌や麦味噌に比べて甘味が少なく、渋味がありうまみが強いのが特徴。
- 【麦味噌】生産量の11%ほどを占める。九州地方、中国地方西部、四国西部では主に麦の白味噌、北関東では大麦を使った赤味噌が造られている。

## リハビリ リレーコラム その⑧ 理学療法士だより



平成24年10月7日(日) たくさん健康教室 in ヤマダ電機 高崎