

皆様と共に
質の高い医療
を目指します

1. 質の高い安全な専門医療を提供するため、努力します
2. 利用する皆様の権利を尊重し、安全な医療を提供します
3. 職員が誇れる地域に根ざした病院づくりを目指します

季節の花
4月



蒲公英 タンポポ

春、あぜ道などに見られるキク科の多年草。世界各地の伝統医学で自然薬として用いられ、日本でも肝胆系の不調、便秘改善、催乳などの生薬として活用されてきました。花言葉は「真実の愛」「神のお告げ」など。



～病院と地域を繋ぐコミュニケーションペーパー～

<http://www.zensyukai.com>

発行 善衆会病院【広報委員会】 〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381 TEL/027-268-3321(代表) FAX/027-268-3911(連携室) E-mail/mail@zensyukai.com

外来担当医表

平成25年4月1日

◎ 急な変更がございますので、お問合せください。

		月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	一般	関 隆致 伊東美栄子	上村民子 山口蔵人	関 隆致 近藤尚行	山口蔵人 野仲聡志	恩田 啓 生越敦子	山口(蔵) 野中 [第1] 山口(徹) 近藤 [第2] 関 中川 [第3] 関 生越 [第4] 近藤 野仲 [第5]
		専門			門田 聡 [足関節]			
	午後	一般	山口 徹	上村民子	鈴木啓司	中川智之	近藤尚行	
		専門			恩田 啓 ※【脊椎】		恩田 啓 【脊椎】	
スポーツ整形外科	午前	一般	木村雅史 ※【予約制】 生越敦子	木村雅史 ※【予約制】 鈴木啓司	山口 徹 中川智之	木村雅史 ※【予約制】 吉田勝浩	山口 徹 伊東美栄子	吉田 中川 [第1] 生越 鈴木 [第2] 山口(蔵) 野中 [第3] 山口(徹) 鈴木 [第4] 吉田 中川 [第5]
		専門						設楽 仁【肩】 [第1] 高岸憲二【肩】 [第3]
	午後	専門			近藤尚行 ※【ESWT】		木村雅史 [第1,3]14:00-16:00 ※【統合医療】	
泌尿器科	午前	一般	真下 透 西井昌弘	篠崎忠利 斉藤浩樹	岡村桂吾 宮澤慶行	真下 透 岡村桂吾	上原尚夫	真下 透 西井昌弘(10:00~)
		一般	岡村桂吾	上原尚夫	真下 透	西井昌弘	西井昌弘	
	午後	専門	真下 透 【化学療法】				岡村桂吾 【特殊】	
内科	午前	一般	谷田部寛 林 潤一	生方幹夫 林 潤一	生方幹夫	谷田部寛 林 俊誠	谷田部寛 生方幹夫	林 潤一(9:30~) 櫻井則之[第1,3,5] 富澤健史[第2,4]
	午後	専門	太田昌樹 【循環器】					
外科	午前	一般	福島晴夫	遠藤範之	福島晴夫 荻原 博	遠藤範之	福島晴夫	荻原 博
		専門		荻原 博 【NST】			小櫃由樹生 【血管外科】(10:00~)	
麻酔科	午前	河野正和	人見振一郎	河野正和	人見振一郎	河野正和		
皮膚科	午後			太田美つ子 [第1,3,5]				

善衆会病院WEBサイトが リニューアルしました!



ホームページをリニューアルいたしました。モバイルサイトでは外来担当医師の変更など即時性のあるお知らせにも対応しております。また、Facebookページも開設しました。最新の情報や院内の様子などを写真を交えて随時ご案内しています。ぜひ「いいね!」を押してご覧ください。



初診受付時間変更のお知らせ



平成25年4月1日より、初診受付時間が変更となりました。

午前(全診療科) 11時30分まで
午後(整形外科) 16時30分まで
ご理解、ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。尚、再診の受付時間には変更ございません。

正面玄関前のしだれ桜が華やかに景色を彩る中 善衆会病院に21名の 新しいスタッフが加わりました。



新入職者オリエンテーションの様子

- 整形外科医師 3名
- 看護師 4名
- 准看護師 1名
- 准看護学生 1名
- 看護補助者 1名
- 理学療法士 7名
- 薬剤師 1名
- 診療放射線技師 1名
- 臨床検査技師 2名
- 合計 21名

新しいスタッフを迎え、その新しい仲間と共に職員一同力を合わせ、これまで以上に患者様にとって「よりよい医療」を提供できるよう努めてまいります。

※新入職医師および退職医師を中面(P.2)にて詳しくご紹介しております。

学生のための 病院見学会開催

- 見学会内容
- ・院内施設見学
 - ・疑似体験
 - ・先輩職員との懇談会



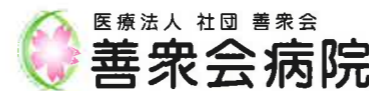
若者の夢を応援します!

定員20人
参加費無料
医療系の大学、専門学校に通う学生さんを対象とした病院見学会です。病院への就職を希望している方の参加をお待ちしております。

参加ご希望の方は、5月15日(水)までに右記の総務課までお申込みください。

平成25年5月18日(土)
14:00-16:00

善衆会病院 総務課
TEL.027-268-3321
(FAX.027-268-3204)



医療法人 社団 善衆会

善衆会病院

〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381

TEL/027-268-3321(代表)

FAX/027-268-3911(連携室)

<http://www.zensyukai.com>

平成25年4月1日より初診受付時間が変更になりました

受付時間	午前	全診療科 8:30~12:00 (初診は、11:30まで)
	午後	泌尿器科 14:00~16:00 整形外科 15:00~17:00 (初診は、16:30まで)

※ 整形外科の脊椎外来と統合医療外来、リハビリテーション外来、ESWT外来は、完全予約制であり、初診は一般整形外科での診察となります。尚、統合医療外来は、保険外診療となります。

食育コラム
~~~~~  
栄養士の  
つぶやき

桜も咲き、様々な植物の芽吹きを感じられる季節となりました。  
そこで、今回は生命活動に欠くことのできない水についてのお話。



瑞々しく…

食品中の水分の存在は、美味しさを左右する味覚や食感に大きく影響しています。  
また、成人では体重のおよそ60%が水分。  
絶えず入れ替わりながら一定の割合に保たれ、人体の生命維持活動を支えています。

軟水と硬水

水にはカルシウムやマグネシウム、ナトリウム、カリウムなどのミネラルが含まれていて、その組成や量の違いが味を左右します。水に含まれるミネラルの量は硬度で表され、ミネラルが多い水を「硬水」、少ない水を「軟水」といいます。一般に日本は軟水が多く、欧州の多くは硬水です。

《 硬水と軟水 使い分け 》

お茶には軟水

緑茶や紅茶の旨さである苦味や渋味を引き出す効果は軟水の方が適しています。

コーヒーには?

コーヒーの苦味を引き出すのは硬水と言われていますが、「まろやかさ」や「酸味」を強調したい時は軟水が適しているそうです。

ダシには軟水

昆布や鰹、煮干し等のダシを取る場合はグルタミン酸、イノシン酸などの旨味成分が抽出され易くなる軟水が適しています。

肉料理には硬水

肉のたんぱく質と硬水に含まれるカルシウムが結合し、臭みがアツとなって除かれます。(軟水で調理すると肉の臭みが強くなることも)

水分活性値

食品腐敗は食品中に微生物の腐敗菌は大量に発生するためですが、これらの菌が活動するためには水分が必要となります。微生物が利用できるのは食品の中を自由に動くことができ、食品との結合が非常に弱い「自由水」と呼ばれる水分だけ。食品成分と強く結びついている水分(結合水)を微生物は利用できません。食品に含まれる自由水の割合は「水分活性値」という値で示され、食品の保存性の指標として用いられています。水分が多くても、水分活性値が低ければ微生物が増殖しにくく、保存性はよくなります。

《 自由水を減らし、保存性を高める方法 》

① 乾燥させる

- ・ドライフルーツ
- ・フリーズドライ
- ・干物など



② 砂糖や塩の利用

- ・ジャム
- ・シロップ漬
- ・佃煮
- ・漬物など



※一見、水分が多くても水分活性値は低下します。

リハビリ  
リレーコラム  
その12 理学療法士だより

リハビリテーションセンターの役割について

当院のリハビリテーションセンターは2011年11月にリニューアルし、今年度は新入職員を含め約30名体制で皆様にリハビリテーションを提供させていただけることになりました。  
新しい年度を迎え、改めまして皆様に当院のリハビリテーション部門の役割を紹介させていただきます。



理学療法部門

理学療法とは、身体機能の回復を援助します。病後や怪我などの原因で身体に問題を持った方に、自分で動く能力を高め、日常生活や社会への復帰を目指します。  
当院で行われている理学療法は、運動療法、物理療法やスポーツ障害に対する理学療法などをおこなっています。



作業療法部門

作業療法とは広範囲にわたる社会生活活動を援助します。  
当院では、生活の中で困難をお持ちの方、あるいは今後困難を予測される方に、身体、精神機能の維持や改善、残された機能の開発を目指し、生活動作訓練、機能訓練や作業活動などを行っています。



言語聴覚療法部門

言語聴覚療法とは口や脳の動きを援助するリハビリテーションを行っています。  
脳血管障害などで生じるコミュニケーション障害や食べることに問題がある方、ご家族に対して、必要な評価指導、助言を行います。具体的には口唇や舌の訓練、食事の飲み込み訓練などを行います。

新入職医師のご紹介  
~H25年4月より整形外科に3名の医師が入職されました!~



整形外科  
関 隆致先生

【所属学会】  
日本整形外科学会  
日本脊椎脊髄病学会

Q 患者さまへの診療方針、考え方、気をつけていること、心がけていることは?  
熱くなりそうな時に、冷静でいられるようにしたいものです

Q ご趣味、好きなスポーツは何ですか?  
ボルダリング

Q 患者さまや病院利用者の方へのメッセージ  
脊椎疾患でお悩みの方の手助けができるよう頑張りたいと思います。宜しくお願いします。



整形外科  
吉田 勝浩先生

【専門】  
整形外科  
【所属学会】  
日本整形外科学会

Q 患者さまへの診療方針、考え方、気をつけていること、心がけていることは?  
患者様にとって最も良い治療を行っていくことです。

Q ご趣味、好きなスポーツは何ですか?  
サッカー

Q 患者さまや病院利用者の方へのメッセージ  
宜しくお願いいたします。



整形外科  
野仲 聡志先生

【専門】  
現在、シニアレジデントとして外傷中心に診療  
【所属学会】  
日本整形外科学会  
東日本整形災害外科学会

Q 患者さまへの診療方針、考え方、気をつけていること、心がけていることは?  
患者様の症状を理解し、要望に応えられるよう尽力しています。  
良好な信頼関係を築けるようがんばります。

Q ご趣味、好きなスポーツは何ですか?  
サッカーを現在も行っています。

Q 患者さまや病院利用者の方へのメッセージ  
至らぬ点もあるかとは思いますが、皆様の満足できる治療が行えるよう尽力して参ります。

退職者からのメッセージ



畑山 和久先生

一年間大変お世話になりました。この病院で学んだことを次の病院で役立てたいと思います。



塩澤 裕行先生

一年間お世話になりました。あっという間の一年で、少し慣れてきたと思ってきた所で異動になってしまいました。善衆会病院ではいろいろな出会いや経験をさせていただきました。ありがとうございました。これからも頑張ります。