



～病院と地域を繋ぐコミュニケーションペーパー～

<http://www.zenshukai.com>

発行 善衆会病院【広報委員会】 〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381 TEL/027-268-3321(代表) FAX/027-268-3911(連携室) E-mail/mail@zenshukai.com

皆様と共に  
質の高い医療  
を目指します

1. 質の高い安全な専門医療を提供するため、努力します
2. 利用する皆様の権利を尊重し、安全な医療を提供します
3. 職員が誇れる地域に根ざした病院づくりを目指します

**医療用語** vol.3

**ADL**

ADLとは「日常生活動作」の事で、日常生活を営む上で不可欠な行為・行動であるとともに、日常生活に最低限必要な基本的動作でもあります。具体的には、食事・トイレ動作・整容・歩行・階段・入浴などを指します。そしてこれらの動作ひとつひとつを調査し、身体能力や障害の程度をはかる重要な指標となっています。

**知ま 識め**

## 医療安全の取り組みについて

医療の安全確保は、医療機関及び医療従事者に課せられた重要な責務になります。

しかしながら昨今、安全に関する問題が発生しております。

医療を受ける側としても、医療における安全の確保は大きな要望になり、安心して医療を受けることを望んでいます。

当院においても、医療事故をなくすために病院全体で医療安全に取り組んでいます。



定例の医療安全勉強会の様子

**医療安全管理体制について**

- ・専従の医療安全管理者を配置しています。
- ・事故防止マニュアルを各部署に配置し、内容を共有しています。
- ・医師、看護師、コメディカル等のすべての職種が集まり、毎月1回、医療安全管理委員会を実施しています。
- ・ヒヤリとした、ハッとした出来事をレポートにて報告され、情報の共有やその分析を基にした改善策が実施できるような体制を取っています。
- ・全職員を対象とした医療安全に関する研修を年2回以上実施しています。
- ・1か月に1回、院内を見回り、現場の状況を確認する院内安全ラウンドを行っています。
- ・毎月、「日本医療機能評価機構」より発行される医療安全情報の共有を行っています。

**医療事故調査制度について**

医療事故調査制度は、平成26年6月18日に成立した、医療法の改正に盛り込まれた制度です。制度施行は平成27年10月1日です。

医療事故が発生した医療機関において院内調査を行い、その調査報告を民間の第三者機関(医療事故調査・支援センター)が収集・分析することで再発防止につなげるための医療事故に係る調査の仕組み等を、医療法に位置づけ、医療の安全を確保するものです。

当院でもこちらの制度に対応できるよう講習会の参加、実施を行っています。

安心、安全で質の高い医療を受けていただけるよう、全職員で取り組みを行っています。

医療安全に関する患者様相談窓口は地域医療連携相談室へ TEL:027-268-3321

## 外来担当医表

平成27年7月1日～

		月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	一般	伊東 石綿	中川 片山	石綿 上野	柳澤 上野	恩田 生越	中川 石綿 (第1) 生越 上野 山口 (第2) 柳澤 石綿 面高 (第3) 生越 片山 (第4) 中川 片山 (第5)
		専門				日尾(第2・4) 【足外来】		
	午後	一般	生越 鈴木	恩田 片山	中川	柳澤	石綿	
		専門			恩田 ※【脊椎】		恩田 ※【脊椎】	
スポーツ整形外科	午前	一般	木村 ※【予約制】 生越	木村 ※【予約制】 柳澤	中川 片山	木村 ※【予約制】 萩原	萩原 伊東	柳澤 上野 (第1) 萩原 片山 (第2) 中川 上野 (第3) 萩原 石綿 (第4) 生越 柳澤 (第5)
		専門		小林 【上肢外来】				群大医師【肩】 (第1) 高岸【肩】 (第3)
	午後	専門		柳澤 ※【ESWT】			木村 (第1・3)14:00-16:00 ※【統合医療】	
泌尿器科	午前	一般	真下 富田	篠崎 斉藤	岡村 根井	真下 岡村	上原	真下 富田 (10:00～)
	午後	一般	岡村	上原	真下 根井	富田	富田	
		専門	真下 ※【化学療法】				岡村 ※【特殊】	
内科	午前	一般	谷田部 林	生方 林	生方 相澤	谷田部 相澤 小川	谷田部 生方	林 相澤 坂入 (第1・3・5) 富澤 (第2・4)
		専門		依田 【循環器】				
	午後	専門	中島 【循環器】	依田 【循環器】				
外科	午前	一般	福島	遠藤 【消化器外科】	福島 萩原	遠藤	福島 【消化器外科】	萩原
	専門			萩原 ※【NST】			小櫃 【血管外科】(10:00～)	
麻酔科	午前	河野	人見	河野	人見	河野		
皮膚科	午後			太田 (第1・3・5)				

木村病院長の診察及び特殊外来の一部は予約制(※印)です。

午後の整形外科外来は完全予約制です。

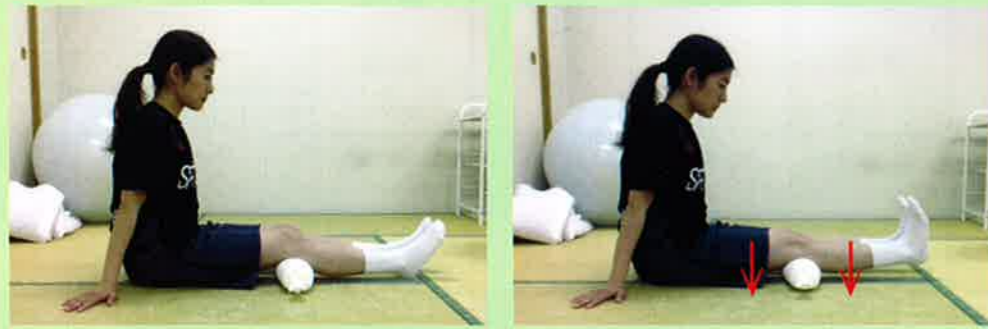
整形外科外来の初診受付は午前11:30までです。

急な変更がございますので、お問合せください。

受付時間	午前	全診療科 8:30～12:00 (初診は、11:30まで)
	午後	泌尿器科 14:00～16:00 整形外科 15:00～17:00

医療法人 社団 善衆会  
**善衆会病院**  
〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381  
TEL/027-268-3321(代表)  
FAX/027-268-3911(連携室)  
<http://www.zenshukai.com>

◎枕つぶし



〈方 法〉膝の下にクッションを入れ、ゆっくり5秒程度かけて押しつぶします。  
 〈ポイント〉膝の上の筋肉に力が入っているか意識します。  
 足先はまっすぐ、膝も正面を向いている状態になるように行います。

◎膝伸ばし



〈方 法〉椅子に座り、膝を伸ばします。  
 〈ポイント〉ベッドから太ももが離れないように膝を伸ばします。  
 膝上の筋肉に力が入っているか意識しましょう。  
 膝は正面を向くように膝と膝が離れすぎないように行います。

注意点: いずれの運動も痛みのない範囲で行い、呼吸を止めないように行って下さい。  
 膝に腫れがある場合や強い痛みがある場合などはお医者さんに相談をしてみして下さい。

◎「筋肉」を強くする食生活

筋力トレーニングをしても、食事をきちんと摂らなければ、痩せて筋肉が減ってしまいます。筋肉は40歳代から0.5~1%ずつ減っていきますが、適切な運動習慣と栄養をしっかりと摂ることで、筋肉の減少を予防することができます。  
 筋肉の量を増やし、筋力を高めるための「材料」として最も重要な栄養素はたんぱく質です。意識して取り入れましょう!

たんぱく質を多く含む代表的な食品の例



ビタミンB6と一緒に摂るとより効果的!



第35回



リハビリテーションの現場から

痛みをとろう!  
**【膝痛】**に対して  
 筋力トレーニングをすることで力がつき、膝にかかる負担を減らすことができます。

② 筋力トレーニング編

ストレッチ編では

◎膝のお血を動かす  
 ◎ふくらはぎのストレッチ  
 ◎膝裏のストレッチ  
 以上3つのストレッチを紹介しました。(5月号参照)

地域医療連携施設のご案内

内科・糖尿病内科・循環器内科  
**大野内科クリニック**

Vol.2 善衆会病院では、近隣の先生方、施設と連携して地域密着の医療に取り組んでいます。



Q どのような症状の方が多く来院されますか?

当院は平成21年2月に旧大胡町にあたる前橋市樋越町に開院致しました。糖尿病、高血圧などの生活習慣病を中心に診療を行っていますが、以前心臓血管センターに勤務していたこともあり、特に心疾患を合併した糖尿病患者さんが多い傾向にあります。また近隣の方には風邪や胃腸炎などでも気軽に来院していただいております。

Q 診療方針と施設の特徴を教えてください

なるべく分かりやすく説明し、患者さんに納得していただいで治療をすすめるように努力しています。糖尿病がベースにある患者さんが多いため、動脈硬化や腎疾患などの合併症が問題になる場合が多



く、高度医療を必要とする場合は専門病院とスムーズに連携が取れるように心掛けています。病状に合わせてレントゲン検査、心電図、超音波検査を適時施行しています。  
 糖尿病に関しては当日に血糖、尿検査、HbA1C検査の結果が出ますので、すぐに治療方針が立てられる体制となっています。またインスリン注射や自己血糖測定も外来で指導しています。管理栄養士による栄養指導も行っています。  
 特定検診で生活習慣病がみつかり、以後治療に入る患者さんも多いです。

Q 読者へのメッセージをお願いします

生活習慣病は放置しておくと知らないうちに進行していきまます。健診などで異常が発見されたら、早めに対策を立てることが大事です。些細なことでも気軽に相談してください。  
 また精密検査が必要な場合は、善衆会病院をはじめ専門病院で診ていただくように紹介していただきます。

私が医師を志した理由

資格を持って人の役に立てる仕事がしたいと思い、医師になりました。

院長/大野 富雄



十 病院案内

内科・糖尿病内科・循環器内科  
**大野内科クリニック** 院長/大野 富雄  
 ☎ 027-284-9011 前橋市樋越町716-1

	月	火	水	木	金	土	受付時間
午前	○	○	○	×	○	○	午前/9:00~12:30
午後	○	○	○	×	○	○	午後/15:00~18:00

休診日: 木曜・日曜・祝日

