



～病院と地域を繋ぐコミュニケーションペーパー～

<http://www.zensyukai.com>

発行 善衆会病院【広報委員会】 〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381 TEL/027-268-3321(代表) FAX/027-268-3911(連携室) E-mail/mail@zensyukai.com

- 皆様と共に 最高の医療を目指します
1. 質の高い安全な専門医療を提供するため、努力します
 2. 利用する皆様の権利を尊重し、安全な医療を提供します
 3. 職員が誇れる地域に根ざした病院づくりを目指します

季節の花 6月



紫陽花 アジサイ

万葉集の時代から日本人に愛され、解熱などの薬用にも用いられてきたアジサイ。次第に色を変えることから「移り気」という言葉がある一方で、その姿形から「一家団圓」「家族の結びつき」を象徴するとも言われています。

外来担当医表

平成24年6月1日

◎ 急な変更がございますので、お問合せください。

		月	火	水	木	金	土	
整形外科	午前	一般	上村民子 山口蔵人	上村民子 中川智之	畑山和久	佐藤行紀 塩澤裕行	恩田 啓 生越敦子	上村 山口(蔵) [第1] 山口(徹) 中川 [第2] 畑山 塩澤 [第3] 近藤 生越 [第4] 上村 中川 [第5]
		専門			門田 聡 [足関節]			
	午後	一般	山口 徹	上村民子	山口蔵人	佐藤行紀	近藤尚行	
		専門		小林亮一 [第2,4]※[背椎]	恩田 啓 ※[背椎]		恩田 啓 [背椎]	
スポーツ整形外科	午前	一般	木村雅史 ※[予約制] 山口 徹	木村雅史 ※[予約制] 畑山和久	伊東美栄子 生越敦子	木村雅史 ※[予約制] 中川智之	近藤尚行 塩澤裕行	畑山 生越 [第1] 近藤 塩澤 [第2] 上村 佐藤 [第3] 山口(徹) 中川 [第4] 山口(徹) 佐藤 [第5]
		専門						設楽 仁 [肩] [第1] 高岸憲二 [肩] [第3]
	午後	専門			畑山和久 ※[ESWT]		木村雅史 [第1,3]14:00-16:00 ※[統合医療]	
		一般	上村民子					
泌尿器科	午前	一般	真下 透 西井昌弘	篠崎忠利 斉藤浩樹	岡村桂吾 坂本亮一郎	真下 透 岡村桂吾	上原尚夫	真下 透 西井昌弘(10:00~)
	午後	一般	岡村桂吾	上原尚夫	真下 透	西井昌弘	西井昌弘	
		専門	真下※[化学療法]				岡村※[特殊]	
内科	午前	一般	谷田部寛 林 潤一	生方幹夫 林 潤一	生方幹夫	谷田部寛 林 俊誠	谷田部寛 生方幹夫	林 潤一(9:30~) 櫻井則之[第1,3,5] 富澤健史[第2,4]
	午後	専門	加藤寿光 ※[循環器]					
外科	午前	一般	遠藤範之	遠藤範之	荻原 博	遠藤範之	荻原 博	荻原 博
		専門		荻原 博 [NST]			小櫃由樹生 [血管外科](10:00~)	
	午後	一般	原則として急患のみ受け付けます。					
麻酔科	午前	河野正和	人見振一郎	河野正和	人見振一郎	河野正和		
皮膚科	午後			太田美つ子 [第1,3,5]				

最新の内視鏡設備を導入しました
「新さわやか健診」は当院で受診できます



前橋市が実施する「新さわやか健診」は当院でお申込みいただけます。対象は前橋市在住の40歳以上の方です。今年度から基本の健診項目以外に、がん検診が無料となりました。当院では胃がん・大腸がん・前立腺がん検診が受けられます。前立腺がん検診は血液検査のみで簡単にできます。胃がん・大腸がん検診については予約制となります。早期発見・早期治療のために定期的な健康診断をお勧めします。

企業検診&人間ドッグに対応

企業検診、人間ドッグも受け付けています。項目、料金等のご相談に応じますので、右記の医事課までお気軽にご相談ください。



事前予約をオススメします

スムーズなご案内のため、下記までご予約をお願いいたします。受診の際は、前橋市から送付された書類一式と医療保険被保険者証を必ずご持参ください。

お問合せ 医事課(総合受付)
ご予約 TEL.027-268-3321

健康講座を開催いたします!

知っておきたい 病院のかしこいかかり方

日頃は、病院の中で患者さんからの相談を受けている社会福祉士が、かかりつけ医のごとく、高額療養費のごとく、医療相談室についてなど医療機関をかしく利用するためのポイントをお話します。

開催日時 平成24年6月29日 14:00-15:15

会場 城南公民館 前橋市二之宮町1320

参加費無料

健康講座のお知らせ

第8回 5&5健康講座

楽々ウォーキング体験教室

～正しい姿勢で、良い歩き方を～

理学療法士による「楽々ウォーキング体験教室」を行います。正しい姿勢で、良い歩き方を身につけましょう!

開催日時 平成24年6月20日 11:00-12:00

会場 善衆会病院 リハビリテーション部 理学療法士

参加費無料

善衆会病院 地域医療連携室

TEL.027-268-3321

担当/山崎・中谷・木暮

(月～金/9:00～17:00 土/9:00～13:00)

善衆会病院 リハビリテーション部 理学療法士

会場 スマーク伊勢崎3階 スマークホール

参加費無料

医療法人 社団 善衆会

善衆会病院

〒379-2117 群馬県前橋市二之宮町1381
TEL/027-268-3321(代表)
FAX/027-268-3911(連携室)
<http://www.zensyukai.com>

※印は、予約制です。初診の方は、一般診療科を受診してください。詳しくは、地域医療連携室までお問い合わせ下さい。

受付時間	午前	8:30～12:00 (診療開始 9:00-)
	午後	14:00～16:00 (泌尿器科、一部診療科) 15:00～17:00 (整形外科)

診療科紹介 第②回

泌尿器ってどこ？どんな病気があるの？ 泌尿器科について

知っているようで知らない「泌尿器科」について、当院の副院長であり泌尿器科専門医である真下先生に答えていただきました。

Q 泌尿器科はどこをみるのですか？

尿の流れる道(尿路)と男性生殖器が守備範囲です。具体的には尿路として腎・尿管・膀胱・尿道、生殖器として精巣・精巣上体・前立腺・陰茎です。



副院長 真下 透

専門 前立腺癌の内分療法を中心に研究
所属学会 日本泌尿器科学会、日本癌学会、日本癌治療学会
認定 泌尿器科専門医、指導医、スポーツドクター、ケアマネージャー
診療方針 (1)検査は積極的に治療は過剰にならないように
(2)証拠にもとづく医療を原則とする医師を目指しています

Q どんな疾患があるのですか？また善業会病院ではどんな疾患が多いのですか？

外来では尿管結石・膀胱炎・前立腺肥大症。入院では腎盂腎炎・尿が出なくなった前立腺肥大症。悪性疾患では前立腺癌・膀胱癌・腎癌が主な疾患です。

Q 手術とは、どんなことをするのですか？

癌に対しての手術では膀胱癌の内視鏡手術として経尿道的膀胱腫瘍摘出術を年間100件近くこなっています。前立腺癌・膀胱癌・腎癌それぞれ切開手術として摘出術を行います。手術ではありませんが、前立腺癌を見つけるため麻酔を行っての前立腺生検も年間200件ほど行っています。

Q 石は何でできるのですか？また食生活で(食べ物、飲み物)気をつけることはありますか？

シュウ酸を多く含む食事(ほうれん草、たけのこ、紅茶・チョコレート)は食べ過ぎに注意しましょう。カルシウムは積極的に摂取したほうが結石を作りません。

Q 破石とはどんな治療ですか？

体の外から結石に衝撃波を集中させて、結石のみ破砕する治療法です。当院は20年以上の治療の経験があります。

Q 石があると云われたのですが、夜痛くなったらどうしたらいいのですか？

診断時に鎮痛剤(坐薬等)を処方されていると思います。まず、それを使ってください。それでも痛みが軽快しなければ病院を受診してください。

Q 女の先生はいないのですか？

全国的にも、群馬大学医師の会にも女性の泌尿器科医師はいらっしゃいます。まだ少数ですが増えていくと思います。女性泌尿器科外来(女性医師による女性

美味しく食べて、結石対策!

 ほうれん草 鹿茸や桜エビ、しらす等をかけたり和えたりしましょう!	 タケノコ 鹿茸をたっぷり使う土佐煮や、凍り豆腐と一緒に煮ると良い。
 紅茶 紅茶には必ずミルクをプラスしミルクティーがオススメです。	 魚 肉よりも魚をメインに献立を考えることが、予防に!
 ビール ビールは尿酸結石の原因になる場合も...飲み過ぎは厳禁です!	

シュウ酸の多い食品を口にする時は、カルシウムを含む食品を同時に摂取しましょう!

Q 尿もれの原因はなんですか？何歳くらいから？予防は？

女性の尿失禁は出産後から気づきます。骨盤の筋肉が弱くなるのが原因です。予防・治療目的の体操もあります。

Q なぜ真下副院長は泌尿器科の専門になったのですか？

あなたがなぜバレー部にはいったのかと同じです。泌尿器科に良き先輩がいたからです。あとは降りかかってくる目の前の仕事を精一杯やっただけです。

梅雨の季節となりました。梅が熟す頃であることから「梅雨」となったのだとか...そこで、梅にまつわることわざや言い伝えについて取り上げます。

梅は『バラ科』の植物です!
梅はバラ科の植物。バラ科 サクラ亜科 サクラ属 スモモ亜属に属しています。

梅はその日の難のがれ

朝、出かける前に梅干しを食べると、その日は**災難をまぬがれる**という説があります。昔、旅人がその土地特有の熱病や風土病にかからない様に、梅干しを「薬」として携帯していたからです。梅に殺菌効果があることは、学問的にも認められ、多くの人が体験しています。今でも、旅館などで朝食に梅干しが出されるのは、この説が生きているためとされています。



食育コラム 栄養士のつぶやき

塩梅(あんばい)

昔は、酸味と塩味が料理の味を引き立てる「梅酢」(梅の実を塩漬けたときに出る汁)が調味料として使われていました。そのことから、「塩梅」という言葉は料理用語として使われ、現在では**とてもよい具合のこと**を「いい塩梅」と言い幅広く活用されるようになりました。



うめこんじょう かきこんじょう
他に、**梅根性に柿根性** など、梅にまつわる言葉は多数あります。あなたはいくつご存知ですか？

リハビリ リレーコラム その② 理学療法士だより

平成24年5月20日に当院主催にて、らくらく健康講座「腰と下肢の痛みのおはなし」~腰下肢痛をきたす疾患とその治療法~が行われました。その中で、当院理学療法士が腰痛体操についてお話ししたので、ここで少しだけその内容をご紹介しますと思います。

~ 腰痛体操について ~

STEP.1 下肢・体幹の柔軟性をつけましょう	 基本姿勢	 片足を抱えるように	 痛みが無ければ両足を抱えます
STEP.2 腹筋・背筋を鍛えましょう	 両膝を立て、頭を持ち上げます	 お尻を持ち上げましょう	【注意事項】 激しい痛みのある方や、ご紹介した運動を行って痛みが出現した方は運動をやめて下さい。今回ご紹介した運動はごくごく一部です。らくらく健康講座では、毎回違った内容を行っているのので、ご興味のある方は是非ご参加下さい。