

「らくらく健康講座 膝編」のご案内について

拝啓 師走の候、皆さまにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

平成30年1月の「らくらく健康講座 膝編」のご案内をさせていただきます。

今回の講座は、今まで 当院の運動講座に参加したことのない方 や 新規でダイレクトメールに登録した方 が対象です。

「普段から運動をやってない」「周りの人についていけるか不安」などの方向けにわかりやすく簡単な運動をメインに行いますので、お気軽にご参加ください！

当講座は大変ご好評いただいております、募集開始後すぐに定員に達してしまうこともございます。お早めにお申し込みされることをお勧めします。

【開催日】平成30年2月14日（水）14：00～15：00

2月21日（水）14：00～15：00

2月28日（水）14：00～15：00

※ 全日程同じ内容で開催いたします。お申し込みの際に参加希望日をお伝えください。

【開催場所】城南公民館 1階ホール（前橋市二之宮町1320番地）

【講師】善衆会病院 理学療法士

【定員】各日30名（要申し込み・先着順）

本講座に関してご質問等ございましたら、善衆会病院 健康講座担当へお気軽にお問い合わせください。

健康講座へのご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

敬具

平成29年12月吉日

【お申し込み・問合せ先】 善衆会病院 健康講座担当
電話:027-261-5410
(月～金/9:00～17:00)