

【 元総社地区健康づくり講演会 】

いつまでも若く元気で ～健康は足腰から～

《 膝体操で元気に生活 ロコモティブシンドロームを中心に 》

- 日時：平成30年2月8日（木）14:00～15:30
- 講師：善衆会病院 病院長 木村 雅史
理学療法士 倉林 彩
- 定員：100人（参加費無料）
- 会場：元総社市民サービスセンター ホール
- 住所：元総社町三丁目1番地1
- 内容：
ロコモティブシンドロームを中心に、
膝の痛みと腰の痛みについて分かりやすく説明いたします。



お申込み先：善衆会病院 健康講座担当 TEL027-261-5410（月～金/9:00～17:00）

※ 必ず電話申し込みの上ご参加ください。