

【健康講座開催のご案内】

平成30年8月21日（火） 10:00～11:30

宮城公民館 1階 多目的ホール
（群馬県前橋市鼻毛石町1711-8）

「膝体操で元気に生活
～ロコモティブシンドロームを中心に～」

講師：木村 雅史 院長

日本は平均寿命と健康寿命の差が約10年です。
寝たきりや要介護にならず、いつまでも健康的に生活するために、
ロコモティブシンドロームを中心として、膝や腰の痛み、骨粗鬆症
などの予防、治療について当院の木村院長がお話します。
後半は当院の理学療法士による、予防運動講座を行います。
是非、ご参加下さい。

お申込先 027-289-8932（総務課直通）
善衆会病院 総務課 健康講座担当
（受付時間 月～金/9:00～17:00）

