

健康講座

参加無料

認知症の正しい理解と予防

— 私たちが今からできること —



医療が進歩し、食生活も豊かになって日本人はとて長生きになりました。でも、長生きすればそれだけ認知症になる可能性は高まります。

「長生きはしたい、家族に長生きしてほしい。でも、認知症になったら普通の生活ができなくなる、介護がとても辛いのではないか。」そう思う方が多いのではないのでしょうか。この講座では、認知症を正しく理解し見守ることで認知症の方も周りの方もストレスを軽減しポジティブに暮らせる「認知症サポーター養成講座」と、できるだけ認知症を遠ざけて、いつまでもいきいき自分らしく暮らすための「認知症予防」について実践的にお話いたします。

※「認知症サポーター養成講座」を受講した認知症サポーターの方が何か役割を求められたり強制されることはありません。認知症についての正しく学び、認知症の方への接し方などの知識を得るための講座です。

第1部

認知症サポーター養成講座

※受講した方にはオレンジリングを進呈します。

善衆会病院 看護師 キャラバン・メイト
友松幸恵

第2部

今日からはじめる認知症予防！

善衆会 認知症ケアチーム(看護師・薬剤師・作業療法士など)も参加します！

善衆会病院 認知症看護認定看護師
キャラバン・メイト 野原ひろみ

対象

どなたでも (お住まいの地区や職業制限なし) ※満席になり次第締め切らせていただきます。

日時

令和元年

9月20日

金

14:00~15:30
(13:30受付開始)

会場

前橋市桂萱公民館 ホール
(前橋市上泉町141-3)

お申込み

医療法人社団善衆会
善衆会病院

総務課または総合受付まで

TEL : 027-289-8932

(総務課直通) 受付時間/月~金 (9:00~17:00)