

健康講座

公開
期間

2021年8月18日(水)~8月31日(火)

 YouTube

視聴無料
申込不要



肩こりの理論 と 改善ストレッチ

肩こりにお悩みのすべての方へ

講師：善衆会病院 作業療法士
渡辺 友紀子
塚元 麻友美

視聴方法について

配信期間内なら何時でもどこでも、YouTubeで簡単にご視聴いただけます。

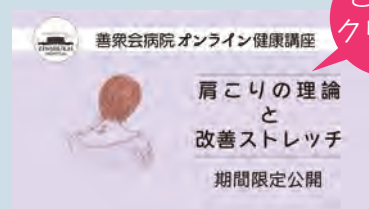
パソコン・タブレットから

善衆会病院 検索

①善衆会病院で検索



②トップページから当院の
YouTubeチャンネルへ



③こちらの画像をクリック

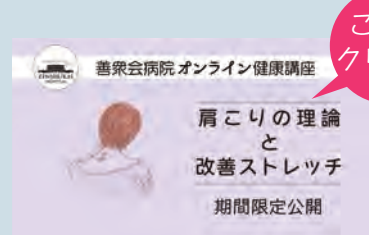
スマートフォンから



①善衆会病院で検索し
パソコンと同じ手順で
またはQRコードから



②当院のYouTubeチャン
ネルへ



③こちらの画像をクリック