

善衆会病院 健康講座

元気の秘訣は膝と腰

～老いの始まりは運動器の衰えから～

参加無料
事前申込制
200名

いつまでも若々しい人はいきいきとして活動的です。そうあるためには運動器の健康維持が大切です。特に膝と腰に関する疾患の予防と治療についてお話しします。理学療法士から、ご自宅で簡単に継続できる運動もご紹介します。

2 / 15 (土)

10:00～11:30

受付・開場9:30～

会場

マック・スクエア スワン
2階サクラ
(前橋商工会議所／前橋市日吉町1-8-1)

申込

右記の二次元コードから、もしくはFAXにてお申し込みください。
FAXは下記にご記入の上、送信してください。



医療法人社団善衆会
善衆会病院 理事長

木村 雅史

運動指導：善衆会病院 理学療法士
太田陵介・佐々木麻衣
小澤ひな



FAXでお申込の方は下記にご記入の上送信して下さい。

FAX:027-261-5450

ふりがな					
氏名			性別	年齢	歳
TEL	()		—		
人数	名 (1名以上の場合)	ふりがな お連れ様のお名前			
質問事項	ご質問のある方はご記入下さい。全ての質問にお答えはできませんことを予めご了承ください。				