

# 知ればあなたも 健康ご長寿

～膝と腰の健康講座～

参加費  
**無料**

先着  
**200名様**  
(要予約)

2023年  
**11/26** 日曜日

**時間** 10:00～11:30 (開場9:30)

**会場** 前橋商工会議所  
2階 サクラ

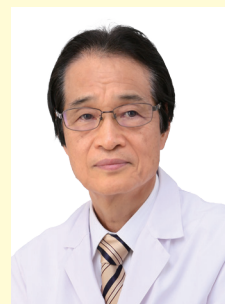
## プログラム

- ・少子高齢化社会の到来に関して
- ・ロコモティブシンドロームについて
- ・ひざの痛みと腰の痛みについて

医療法人社団善衆会 善衆会病院 理事長 **木村 雅史**先生

- ・理学療法士による運動指導

医療法人社団善衆会 善衆会病院 理学療法士  
**北川 真司**先生 **青木 純菜**先生 **清水 舞華**先生



木村 雅史先生

質疑  
応答

事前にいただいたご質問の中から、いくつかを回答します。  
すべてのご質問にお答えできませんこと予めご了承ください。

### お申込はFAX、はがき、メールで

講座名「健康公開講座・前橋」、代表者氏名、住所、電話、申込人数、年齢を明記の上、FAX、はがき、メールでお申し込みください。

※ご質問のある方は質問内容を明記してください。先着200名様に受講券を発送します。

### 読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・前橋係

〒135-0024 東京都江東区清澄1-2-1 読売江東ビル6F  
E-mail : yncdr@ync.ne.jp FAX : 03-3642-4320  
TEL : 03-3642-4301 [月～金10:00～19:00(土日祝休)]

★FAXでのお申し込みは、この用紙をご利用下さい。

**FAX:03-3642-4320** 健康公開講座・前橋係宛

ふりがな			
氏名			
年齢	歳	人数	人
電話	( )	-	
住所	〒	-	
質問事項			

### ●会場のご案内●

**住所** 〒371-0017 群馬県前橋市日吉町1-8-1

**交通** JR両毛線「前橋」駅よりバスで約10分  
上毛電鉄「中央前橋」駅よりバスで約5分



ご来館の際は、マスク着用など感染予防対策にご協力をお願いいたします。状況によっては直前で中止となる場合がございますので予めご了承ください。お申し込みの際の個人情報は、健康公開講座の参加者管理目的のみに使用し、この目的の達成に必要な範囲を超えての利用及び第三者への開示・提供を行うことはありません。