

# KIZUNA 絆

Vol. 98

令和6年 秋号  
2024.Autumn

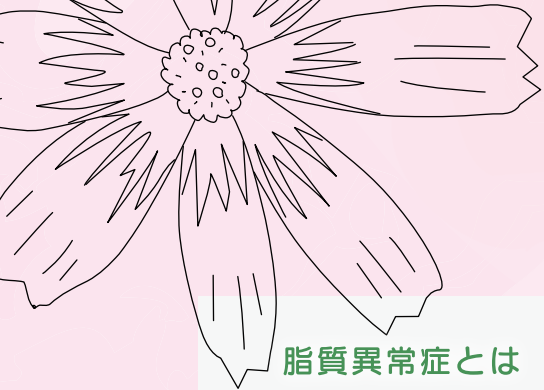
TAKE FREE

## 特集 脂質異常症

- 4 クラークの一日
- 5 膝痛と運動
- 6 脂質異常症を防ぐために
- 7 秋もマダニに要注意／ぜんしゅうかい相談室
- 8 ワクチンについて
- 9 アレルギーについて
- 10 使ってみよう！マイナ保険証
- 11 善衆会からのお知らせ

表紙：あかぎ大沼・白樺マラソンでのケアブースの様子  
ケアブースではランナーの方達に対し当院の理学療法士が無料テーピングサービスを行いました



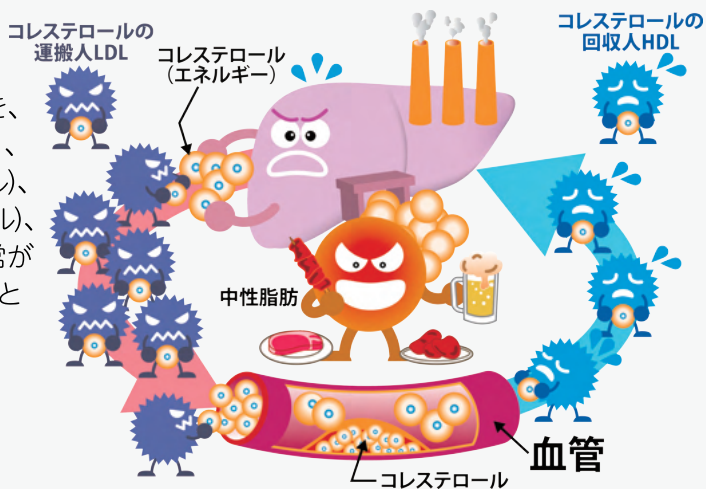


# 脂質異常症

## 脂質異常症とは

血液中の脂質の値が基準値から外れた状態を、**脂質異常症**といいます。脂質の異常には、LDLコレステロール(いわゆる悪玉コレステロール)、HDLコレステロール(いわゆる善玉コレステロール)、トリグリセライド(中性脂肪)の血中濃度の異常があります。これらはいずれも、動脈硬化の促進と関連します。

引用: 脂質異常症 | e-ヘルスネット(厚生労働省)  
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/metabolic/m-05-004.html> (閲覧 2024.08.15)



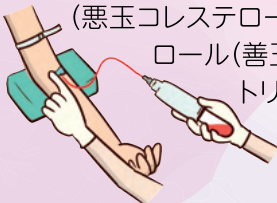
### Q1. 自覚症状はありますか？

A. 脂質異常症は自覚症状がほとんどない病気ですが、中には皮膚に黄色いしこり(黄色腫)が現れることもあります。これらの症状が見られた際は、内科医師に相談して、詳しい検査を受けることをお勧めします。



### Q2. 診断方法を教えてください。

A. 脂質異常症は血液検査で診断されます。具体的には、LDLコレステロール(悪玉コレステロール)、HDLコレステロール(善玉コレステロール)、トリグリセライド(中性脂肪)の各数値を測定します。

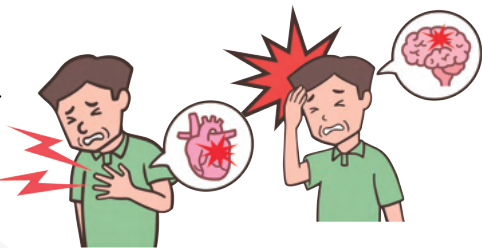


脂質異常症の診断基準数値

LDL	高LDLコレステロール血症	140mg/dL以上
HDL	低HDLコレステロール血症	40mg/dL未満
中性脂肪	高トリグリセライド血症	空腹時 150mg/dL以上 非空腹時 175mg/dL以上







### Q3. 治療せず放置するとどうなりますか？

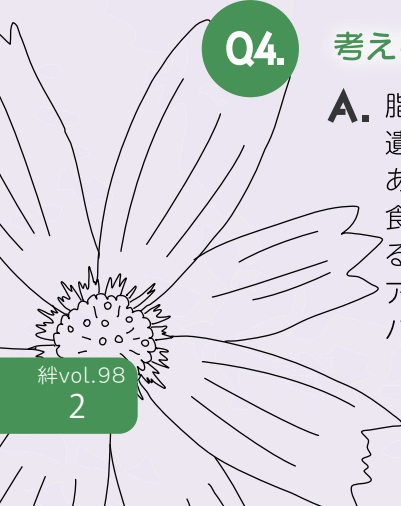
A. 脂質異常症の基準に当てはまる場合でも、すぐに治療が必要というわけではありません。ただ、放っておくと、血管の動脈硬化が少しずつ進んでいき、やがて心筋梗塞や脳卒中などの深刻な病気が引き起こされることになります。



### Q4. 考えられる原因は何でしょうか？

A. 脂質異常症を引き起こす主な原因は遺伝的な要素と生活習慣の乱れにあります。特に西洋化した高カロリーな食事、運動不足、肥満がリスクを高めることが知られています。喫煙やアルコールの過剰摂取も血中脂質のバランスを崩す原因となります。



疾患名	主な原因
 高LDLコレステロール血症	鶏卵などの摂り過ぎ 飽和脂肪酸の摂り過ぎ 
 低HDLコレステロール血症	肥満/喫煙/運動不足 
 高トリグリセライド血症	エネルギー量の摂り過ぎ 砂糖の入ったソフトドリンク 甘いもの・油もの・糖質・ アルコールの取り過ぎ 



最近、食べ過ぎやアルコール摂取量が多いかなと感じることはありませんか？もしかすると気づかいうちに「脂質異常症」になっているかもしれません。血液内の異常が悪化すると体内では命を危険にさらす状態へと導いてしまいます。今回は生活習慣病のひとつである「脂質異常症」の症状や疾患になりうる可能性、予防について当院 内科医師の小屋先生が解説します。

Q5. 治療方法について教えてください。

- A. 脂質異常症の治療には、**食事療法・運動療法・薬物治療**の3つがあり、血液中の脂質の値を適切な範囲に、長い間にわたって保つことが必要です。
- 一般的に、まずは3～6カ月の食事療法と運動療法による生活習慣の改善を行います。具体的には、バランスの良い食事、定期的な運動、適切な体重を維持します。食事では、**飽和脂肪酸**の摂取を減らし、**不飽和脂肪酸**を適切に摂取することが推奨されます。

摂取を減らした方がよい食品	肉の脂身 / 生クリーム / バター・ラード・マーガリン
【飽和脂肪酸】常温で固まる「脂」に多い	
摂取を増やした方がよい食品	青魚 / ナッツ / オリーブオイル
【不飽和脂肪酸】常温で液体の「油」に多い	

生活習慣を改善しても、脂質の値が目標値に至らず、また、動脈硬化などの危険性が高いと判断された場合、薬物療法が検討されます。

ただ、薬物療法はあくまでも、目標値に至らない脂質の値を改善するための補助治療です。薬物治療をすれば生活習慣の改善が不要になるわけではないことを覚えておきましょう。

脂質異常症の主な治療薬は、大きく分けて「コレステロール値を下げる薬剤」「コレステロール値と中性脂肪値を下げる薬剤」「中性脂肪値を下げる薬剤」の3種類があります。

薬物療法の結果、検査値が良くなれば、薬剤を中止できることもあります。自己判断で内服を止めずに、医師と相談しましょう。

Q6. どうしたら予防できますか？

- A. 脂質異常症の予防には生活習慣の見直しが効果的です。バランスの取れた食事、定期的な運動、適切な体重管理が基本となります。特に、野菜、果物、全粒粉製品を多く取り入れ、動物性脂肪の摂取を抑えることが推奨されます。また、禁煙や適度なアルコール摂取をするように心がけましょう。



小屋先生からメッセージ

脂質異常症は無症状で進行することが多いため、血液検査での確認が非常に重要です。早期に発見し、食事や生活習慣を見直すことで改善が可能となります。健康な生活を送るためにも、定期的な健康診断を受けましょう。



内科医師 小屋 紘子  
こや ひろこ

専門/血液内科・緩和ケア・内科一般

脂質異常症



## クラークさんの一日

看護部には「クラーク」という職種の方がいて、外来や病棟で日々活躍しています。  
今回はクラークさんのお仕事をご紹介します。



## とある病棟のクラーク業務の一日の流れ

- 8:30 朝礼参加  
入院患者さんのベッド準備  
転院・退院患者さんの書類準備  
入退院患者さん・ご家族の案内
- 9:00 入院患者さんへの病棟案内  
入院患者さんの基本情報をカルテ入力  
翌日手術の患者さん麻酔科受診へ案内
- 10:00 病棟薬剤・備品の請求  
検査への患者案内
- 11:30 休憩(60分)
- 13:30 カンファレンス(看護師の会議)中の  
ナースコール・電話対応  
翌日入院患者さんの準備
- 14:00 翌日の退院患者さん・転棟患者さんの  
書類準備  
環境整備
- 15:00 入院セットレンタルの説明と配布  
外来より翌週入院患者さんの申し送り
- 16:00 カウンター・テーブル・電話の清掃  
薬剤請求分の薬品を病棟在庫に収納
- 17:00 勤務終了

## クラークのやりがいは何ですか

やりがいは、医師や看護師をサポートすることで、間接的ではありますが、患者さんやご家族のお力になれていると感じられるところです。また、患者さんに検査等のご案内した時や、ご家族からのお問い合わせに対応させて頂いた時に、感謝のお言葉を頂くことがあり、大きなやりがいとなっています。



## お仕事をする上で心がけていることを教えてください

病院に来られる患者さんやご家族の不安が、少しでも軽減して安心して頂けるように、誠実で丁寧に対応することを心がけています。また、気軽にお声をかけて頂けるように、常に笑顔で明るくお話をさせて頂いています。



## この職場の良いところを教えてください

日頃から職員同士の挨拶が活発で、病院全体の雰囲気明るい風通しの良い環境が整っているところです。患者さんやご家族のために一生懸命な職員が、多職種と協力し合っていて、チームワークがとても良いです。私自身も業務を行っている中で、他の職種の方に声をかけてもらうなど、多職種間のコミュニケーションが良好なので、安心して働いています。







# 膝痛と運動

担当：理学療法士

今日は多くの方が経験する膝痛の主な原因と予防についてのお話です。膝は私たちの日常生活において非常に重要な役割を果たしており、その痛みは生活の質に大きな影響を与えることがあります。

膝痛の主な原因は一般的に軟骨損傷、半月板損傷や靭帯損傷、滑液包炎、自己免疫疾患によって起こることが言われています。痛みは動作時や安静時など様々で基本的に腫れを伴います。状況によってはポキポキなどの音がしたり、こわばりや、不安定性が出現することもあります。痛みが治らない場合は適切な診断・治療を受けることが重要です。我慢せず専門医に診てもらうことをおすすめします。

また、過度な体重増加や筋力低下はどちらも膝への負担を増大します。膝痛を予防するための方法として体重管理、正しい姿勢での適度な運動が重要となります。

ここで家事や仕事の合間で出来るちょこっと体操をご紹介します。



リハビリ

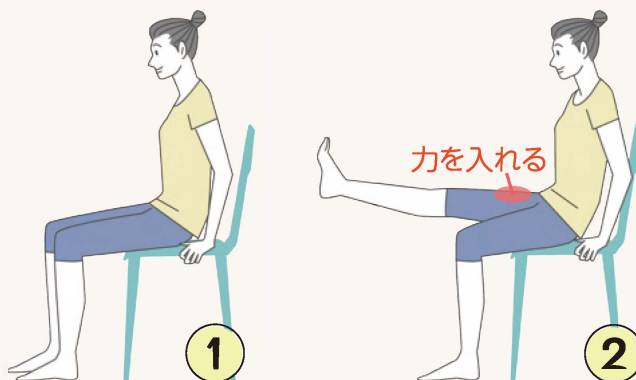
膝痛と運動

## ちょこっと体操

### レッグエクステンション

1. 椅子に座ります。
2. 片脚ずつ膝を伸ばして太ももに力を入れます。

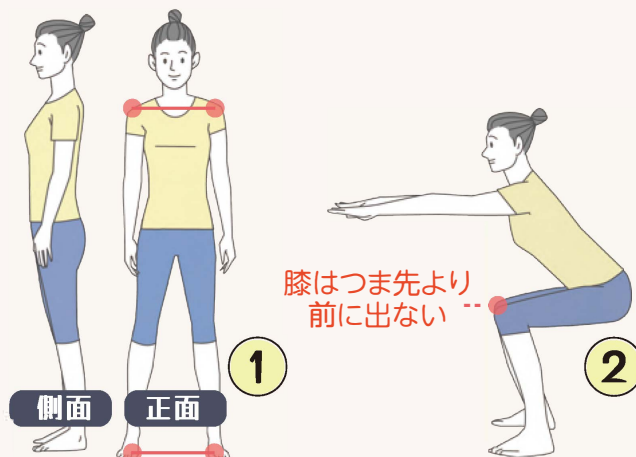
反対の脚も同様に行います。  
5秒×10回を2セット行いましょう。



### スクワット

1. 足を肩幅に広げて立ちます。
2. 膝を曲げて腰を後ろに引くようにします。  
その際、膝がつま先を超えないように注意します。

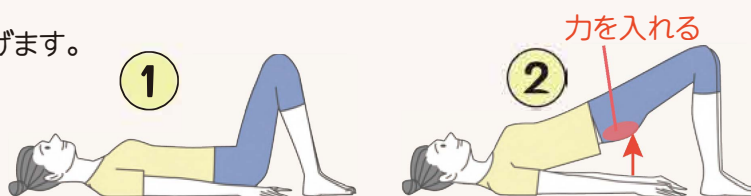
10回を1セットで2セット行いましょう。



### ブリッジ

1. 仰向けに寝て膝を立て寝ます。
2. かかとを床に押し付けながらお尻を持ち上げます。  
臀部に力を入れるように意識します。

10回を1セットで2セット行いましょう。

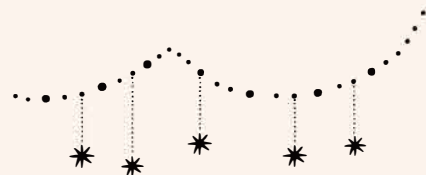




# 脂質異常症を防ぐために

解説: 管理栄養士

今月は巻頭にありました「脂質異常症」について  
普段からできることを認識してみましょう。



## 1 肥満を予防して適正なエネルギー量を守る

標準体重とBMI (肥満度を表す体格指数) の計算式

標準体重 = 身長 (m) × 身長 (m) × 22 =  kg ※+-10%以内が理想的

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) × 身長 (m) =  ※理想: BMI22/肥満判定BMI25以上

一日に必要なエネルギー量 = 標準体重  kg × 身体活動量  =  Kcal

## 2 バランスのとれた食事をする (糖分の多いもの、動物性脂肪<sub>(1)</sub>の取り過ぎに注意)

一日3回毎食の食事に主食(ごはん・パン・麺)、主菜(肉・魚・卵・豆・豆製品など)、副菜(野菜・海藻類・キノコ類)を取り入れましょう取り入れましょう。



動物性脂肪とは、動物の体に含まれている脂肪のことです。但し、魚は含みません。代表例は肉・バター・チーズがあります。

## 3 規則正しく食事をする

食事時間の空き過ぎに注意、寝る3時間前までに食事は終了しましょう。



就寝3時間前までの食事は難しい方が多そうですね。

## 脂質異常症になりやすい習慣をチェックしてみましょう!

### 心当たりはありませんか?

以下の中から一つでも当てはまれば脂質異常症の原因につながるかもしれません。  
普段の食生活・食習慣を見直すきっかけにしてみましょう。

- ☐ 主食(炭水化物;ごはん・パン・麺・芋類)をたくさん食べる。
- ☐ 濃い味好みの方だ。
- ☐ 早食いの方だ。
- ☐ 間食をよくしている。身の回りにいつも食べ物を置いている。
- ☐ 外食やコンビニ食が多い(週半分以上)。
- ☐ 甘い物や甘い飲み物を常に摂取する習慣がある(甘いものを好んでよく食べる)。
- ☐ 果物が好きで果物を多く食べている。
- ☐ 揚げ物や油っこいものをよく食べる(週2回以上)。
- ☐ 食事時間が不規則になっている。
- ☐ 朝食抜き、または一日3食食べずにドカ食いをしてしまう。
- ☐ 夕食は一日の中で一番多く食べている。
- ☐ 寝る3時間前以内に食べる習慣がある。食べた後すぐ横になる習慣がある。
- ☐ 体重計でほとんどチェックしない。
- ☐ アルコールをよく飲む。
- ☐ あまり動くことがない。運動はほとんどしない(一日30分程度のウォーキング等)。
- ☐ 魚より肉を食べる方が多い。
- ☐ お腹いっぱい食べてしまう事が多い。
- ☐ 野菜(海藻類・きのこ類も含む)を毎食食べない。好きではない。





# 秋もマダニに要注意!!

解説: 感染対策室

マダニは体長2mm～8mmの大型のダニです。吸血するとその大きさは1cmを超えます。秋は幼ダニや若ダニが多く発生しますので秋もマダニ対策が必要です。



## マダニの生息場所は?

郊外の山林だけではなく、市街地の植え込みや公園の茂みにも生息しているので注意が必要です。



## マダニが媒介する感染症は?

日本紅斑熱やライム病、SFTS（重症熱性血小板減少症候群）などの感染症を引き起こす可能性があります。

### SFTS ウイルスを持ったマダニに咬まれた場合

- ▶ 潜伏期間は6日～2週間程度です。
- 発症した場合の主な症状は38度以上の発熱、嘔吐、下痢、食欲低下などです。

## マダニに刺されないための予防法は?

### 肌の露出を控えて

アウトドアや農作業などでは、肌の露出の少ない服装をしましょう。ズボンの裾の隙間をふさぐようにして、マダニの侵入を予防しましょう。



### マダニの付着なしを確認

帰宅後はマダニが皮膚に付着していないか確認しましょう。



### 虫よけ剤の使用

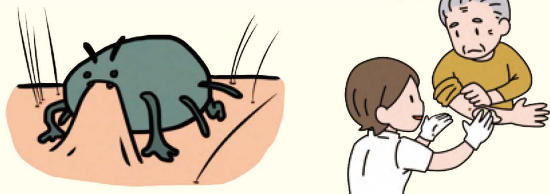
虫よけ剤を使用しましょう。有効成分のディートには、マダニに対する忌避効果があります。



## マダニに噛まれたらどうしたらいいの?

マダニは頭をしっかりと皮膚にくいこませて吸血し続けるため無理に引き抜くと、体だけちぎれて頭が皮膚に残ってしまいます。皮膚科等の医療機関を受診しましょう。

無理に引き抜かないよう注意!!



心 感染対策  
理 策

秋もマダニに要注意!  
ぜんしゅうかい相談室



連載コラム

当院 公認心理師の酒井先生があなたの相談内容にお答えします

## ぜんしゅうかい 相談室



相談はありますか?

他人と自分自身は違う、とわかっていても他人の言動にイライラしてしまいます。



ご質問有難う御座います。「ひとはひと、自分は自分」とよく言うものの、つい気になって反省してしまうこと、ありますね。折角ですので、「ひとと自分」についても一緒に考えてみましょう。私たちが、「自分」をどのようにとらえるかには、多様な考え方があります。「自分とは?」と考えるときの自分は、ちょっと理想的な、こうありたいと思う自分をイメージしたり、理想的でないダメな自分をイメージしたりと、理想に左右されたり、翻弄されてしまいますね。この「理想的」というのが時には厄介で、今ここにいる自分以外がその理想の基準となっていることもあります。例えば、自分あの人と比べた「自分」であったり、あの時の自分と比べた「自分」であったりと、鏡を見なければ自分の姿が見えない私たちは、何かと比較をして、自分を捉えようと必死です。相手の言動によるイライラは、ひょっとしたら、相手に向けられているようで、自分と理想との差に向けられたイライラなのかもしれません。イライラしてしまうことって、結構しんどいですよね。

## ワクチンについて

解説：薬剤師



今年もインフルエンザワクチン接種の時期が来ました！  
ワクチンの目的や仕組み・疑問についてお話しします。



### ワクチンの目的

ワクチンは病原体（ウイルスや細菌）に対する免疫をつけ感染症にかかりにくくし、感染した場合症状を軽く抑えたりするための医薬品です。接種する本人の命と健康を守ることはもちろん「かからない」「うつさない」ことで家族の周りの人たちも守ります。



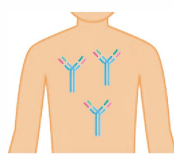
### ワクチンが働く仕組み

病原体（ウイルスや細菌）に感染すると、その病原体に対する抗体が作られたり病原体を攻撃する細胞が増えたりして病原体と戦う仕組みができます。この仕組みを「免疫」といいます。この免疫の仕組みを利用したのが「ワクチン」です。



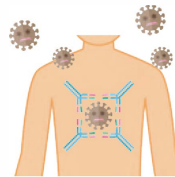
#### ワクチンを投与

ワクチンを接種して成分を体に入れる。



#### 免疫が働く

「病原体が入ってきた」と体が認識し、免疫が働いて病原体の攻撃に備える。



#### 病気を防ぐ

実際に病原体が入ると免疫が素早く反応し、感染や発症、重症化を防ぐ。

Q & A

### インフルエンザワクチンについてのよくあるご質問にお答えします



Q

インフルエンザワクチンにはインフルエンザウイルスが入っているの？

A

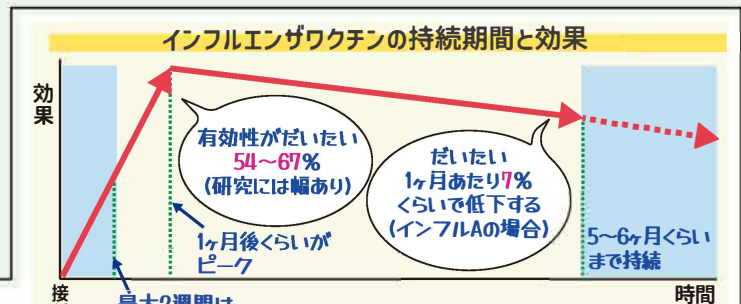
インフルエンザワクチンは不活化ワクチンという種類のワクチンです。これらの種類のワクチンは細菌やウイルスを加熱や薬剤などで処理し毒性や感染力をなくしたワクチンなので、ウイルスが体内で増殖することはありません。



Q

ワクチン接種して効果が出る時期は？

どれくらい効果が続くの？



特に以下のような方（65歳以上の方・心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害がある・糖尿病）はインフルエンザにかかるると重症化しやすいため、**ワクチン接種が推奨**されています。上の表を参考に、かかりつけ医と相談して接種時期を決めましょう。

A

インフルエンザワクチンを接種しても100%感染を防げるわけではありません。  
マスクの着用・手洗い・うがい・十分な休息・乾燥に気をつける・人混みを避けるなど  
**自分でウイルスを防ぐことが大切です。**





# アレルギーについて



解説：臨床検査技師

## アレルギーってなに？

私たちの身体には、自分の身体の成分と違うもの（例えば細菌やウイルスなどの病原体や食物、花粉など）が入ってくると、これを異物として認識し、攻撃して排除しようとする働きがあります。

これは『免疫反応』というからだを守るための防御システムであり、生きていくために必要不可欠な反応です。しかし、食物や花粉など本来病原性のないものに対しても特別な抗体を作って過剰な反応を起こすことがあります。そして、再度侵入したものを排除しようとします。生体を傷害するなどマイナスに働いてしまうこの過剰反応をアレルギーと呼んでいます。くしゃみや目の痒み、発疹などの反応からアナフィラキシー反応と呼ばれる生命を脅かす反応まで様々なものがあります。

## アレルゲンについて

アレルギー反応を引き起こす抗原のことをアレルゲンといいます。その多くはタンパク質で、花粉・食物・薬品・カビなど多種多様です。



## アレルギーの分類

アレルギーは反応時間（発生までの時間）や発生機序（しくみ）などによって4つのタイプに分けられます。

アレルギーの型	I 即時型(アナフィラキシー)	II 細胞障害型	III 免疫複合体型	IV 遅延型(ツベルクリン型)
発生機序	IgEが関与することで起こるアレルギーです。最初にアレルゲンにさらされたとき、IgEという抗体の一種が作られます。その後再びアレルゲンにさらされることで免疫が刺激され、症状を引き起こします。	何らかの原因で、自分の細胞の表面が抗原(異物)として認識されてしまうもので、これにより自分の細胞に対する抗体が産生され、攻撃されることによって起こるアレルギーです。	体液中に溶けている抗原(可溶性抗原)とIgGという抗体の一種との反応で起こるアレルギーです。この2つが結合することで産まれる「免疫複合体」によって組織の障害が起こります。	細胞内のTリンパ球によって起こるアレルギーで、I型のような抗体は関与しません。また抗原を体内に取り込んでから半日や数日経って反応が起こることが多いことも特徴の一つです。
反応時間	数分～2時間	数分～数時間	4～8時間	24～48時間
主な関連疾患	・花粉症 ・気管支喘息 ・アナフィラキシー(アナフィラキシーショック) ・アレルギー性鼻炎 ・アトピー性皮膚炎 ・食物アレルギー など	・自己免疫性溶血性貧血 ・バセドウ病 ・慢性甲状腺炎 ・免疫性血小板減少性紫斑病 ・Rh不適合妊娠 など	・関節性リウマチ ・急性糸球体腎炎 ・全身性エリテマトーデス ・クリオグロブリン血症性血管炎 など	・アレルギー性接触皮膚炎 ・移植片対宿主病 ・薬剤性過敏症候群 ・ツベルクリン反応 など

お馴染みの花粉症はI型アレルギーに属し、季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれています。学童期以降に発症しやすく、アレルギー性結膜炎を併発しやすいのも特徴です。日本では約60種類の植物が花粉症を引き起こすとされており、特にスギ花粉症は近年の花粉飛散量の増加によって、患者数の増加と発症の若年化が問題となっています。

これから10月にかけてはブタクサ、ヨモギ、アキノキリンソウ（キク科）などの花粉が飛散します。

自分はアレルギーかも？と不安な方、また症状があつてお悩みの方は一度受診をお勧めします。病状等により検査方法は異なりますが、少量の血液検査で多くのことがわかりますので、ぜひご相談ください。





## 使ってみよう!マイナ保険証

当院ではマイナンバーカードを健康保険証として利用できます。受診の際はマイナンバーカードをお持ちいただき、診察前にカードリーダーでの認証をお済ませください。診察前までに認証を済ませておくことで、保険証情報の他、医師が他医療機関での診療情報/薬剤情報を閲覧することが可能です。

※診療情報/薬剤情報は同意から24時間の間に限り閲覧可能の為、受診の際は**毎回カードリーダーでの認証をお願いします。**

また、各種医療証(特定医療費受給者証、福祉医療証等)をお持ちの方は、受付時または会計時にご提示ください。

### ◎ マイナ保険証利用のメリット

#### 薬の履歴や特定健診結果に基づいた診断や処方が受けられ、自身の健康管理にも役立つ

受診時にマイナンバーカードを用いて認証し、情報提供に同意することで、過去に処方されたお薬や特定健診などの情報を医師へ共有することができます。また、マイナポータルから、自分の特定健診情報や薬剤情報を閲覧できるようになり、自身の健康管理にも役立ちます。

う覚えな時に確実な情報  
を伝えられるのはいいね



#### 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

従来は高額療養費制度を受ける為に事前に保険者への手続きが必要でしたが、マイナンバーカードを保険証として利用し、情報を提供することに同意すれば、「限度額適用認定証」がなくても、公的医療保険が適用される診療に対しては限度額を超える分を支払う必要がありません。

事前申請が不要でマイナ  
カードさえあれば良いのは  
すっごくありがたい!



#### 確定申告の医療費控除申請が簡単

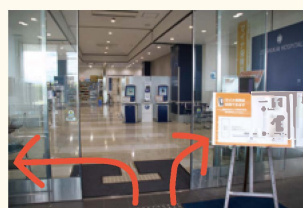
医療費控除を受けるためには、1年分の医療費の領収証を管理する必要がありました。これからは、医療費の領収証を管理・保管しなくてもマイナポータルで医療費通知情報の管理が可能となり、マイナポータルとe-Taxを連携することで、データを自動入力することができます。

手続きが簡単になり  
助かっています



### ● 当院のカードリーダー設置場所

総合受付カウンター 中央



正面玄関 風除室

正面玄関入口 右側



## 2024年12月2日より現行の健康保険証は新規発行されなくなります この機会にぜひマイナ保険証をご利用ください!

マイナンバーカードを取得されていない場合などは、ご本人の被保険者資格の情報などを記載した「資格確認書」を無償交付される予定であり、そちらを医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。お手元にある有効な保険証は、その時点から最長1年間(※1)使用することができます。

※1有効期限が2025(令和7)年12月1日より前に切れる場合や、転職・転居などで保険者の異動が生じた場合はその有効期限まで使用可能です。

ご不明な点は医療サポート課(総合受付)までお声がけください。





令和6年9月30日付  
常勤医師退職のお知らせ

整形外科 中村勇人 医師  
内科 小屋紘子 医師

大変お世話になり、ありがとうございました。

## 木村雅史理事長 群馬大学整形外科学教室 開講80周年記念講演会で講演

8月31日、群馬大学刀城会館にて開催されました群馬大学整形外科学教室開講80周年記念講演会において「Advances in Meniscal surgery - Focused on Gunma University -」と題して木村理事長が登壇しました。



## あかぎ大沼白樺マラソン救護・ケアボランティア報告

表紙でもご紹介しました、あかぎ大沼白樺マラソンの救護・AEDランナー、ケアブースで総勢14名のスタッフが参加し、体調不良者の救護やスタート前のテーピングなどを行いました。「テーピングのおかげで最後まで走れたよ!」等のありがたいお言葉もいただきました。



### 健康講座情報



🕒 どちらも参加申込み受付は11月1日(金)からです。

#### まえばしスポーツクラブ 健康講座

12月5日(木)  
13:30~15:40

ヤマト市民体育館  
①栄養学(管理栄養士)  
②歩行指導、筋トレ、ストレッチ等  
(理学療法士)  
定員:70名  
参加費:無料  
主催・申込先  
ヤマト市民体育館  
TEL:027-265-0900

#### 睡眠時無呼吸症候群 の検査と治療について -いびきをかくあなたは 要チェック!-

12月14日(土)  
15:00~16:00

群馬県労務福祉センター  
(第3会議室)  
睡眠時無呼吸症候群の症状、  
合併症、検査、治療について  
定員:70名  
参加費:無料  
主催・申込先:善衆会病院  
TEL:027-289-8932(申込専用)  
月~金/9時~17時

### 当院公式 LINE 友だち募集中



運動動画や食事、栄養に関する話、健康講座など様々な当院の情報を配信中です。配信動画は公式 LINE で友だちになっておくと簡単に視聴することができます!

善衆会病院





QRコードの  
読取で  
友だち追加!

当院からのお知らせ

外来担当医表

赤字は変更箇所です  
2024年10月1日～

			月	火	水	木	金	土
 スポーツ 整形外科	午前	一般	木村 <small>予約制</small> 柳澤真 直江	木村 <small>予約制</small> 牧侑 正木 (第1・3・4・5週)	萩原敬 樋口 田邊 (第2・4週)	木村 <small>予約制</small> 大前 高柳 (第2・4週)	正木 篠 牧侑 面高	柳澤真 大前 面高 (第1週) 萩原敬 篠 高橋 (第2週) 大前 牧侑 (第3週) 萩原敬 前田 高橋 (第4週) 柳澤真 牧侑 (第5週)
		専門		【肘・肩】 <small>予約制</small> 山本 (11:00迄)				
 整形外科	午前	一般	柳澤啓 高橋 角田	柳澤真 前田 大前	篠 高橋 山口蔵 (第3週)	萩原敬 前田	直江 石綿 恩田 (第1・3・5週) 高橋 (第1・3・5週) 岡田尚 (第2週)	前田 牧侑 津久井 (第1週) 恩田 正木 (第2週) 柳澤真 正木 田邊 (第3週) 恩田 篠 中村 (第4週) 大前 篠 (第5週)
		専門	【股関節】 <small>予約制</small> 佐藤 【手】栗原秀 (11:00迄)	【脊椎】 <small>予約制</small> 筑田 (第2週) 【足】 長谷川 (第2・4週)	【股関節】 <small>予約制</small> 佐藤 柳澤啓 林成 (第3週)	【脊椎】 津久井 (第1・3・5週) 中島知 (第2・4週)		【脊椎】 荒 (第2週)
	午後 <small>予約制</small>	一般	角田 高柳 大前 (第1・3・5週) 柳澤真 (第2・4週)	牧侑 (第1・3・5週) 高橋 (第2・4週) 米山 (第4週)	萩原敬 (第1・3・5週) 篠 (第2・4週)	高柳 (第1・3・5週) 稲永 (第2週) 前田 (第2・4週) 渡邊 (第4週)	石綿 正木 (第1・3・5週) 岡田尚 (第2週) 直江 (第2・4週)	
		専門	【股関節】 佐藤 柳澤啓	【ESWT-PRP】 柳澤真 (第1・5週) 萩原敬 (第2週) 高柳 (第3・4週) 【肩】 (14:00～) 加地 (第1・3週) 宮本 (第2・4・5週)	【股関節】 佐藤 林成 (第3週)		【慢性疼痛】恩田 (第1・3・5週)	
					【慢性疼痛】 恩田		【脊椎】反町 (第1・3・5週 16:00～)	
 泌尿器科	午前	一般	富田 牧泰 【初診外来】橋本	真下 斉藤 (第2・4・5週) 中野裕	真下 岡村 福田	真下 岡村 牧泰	岡村 岩井	富田 (第1・2・3・5週) 牧泰 (第1・2・4・5週) 橋本 (第1・3・4・5週) 岩井
	午後	一般	真下 (第1・3・5週) 岡村 富田	岡村 富田	橋本 福田	富田	富田 牧泰 (15:00～) 橋本	
 内科	午前	一般	林潤 松本	林潤 出浦	相澤 後藤	谷田部 相澤 小川	谷田部 出浦	林潤 相澤 坂入
		専門			【リウマチ】出浦	【循環器】星崎	【循環器】中野考 【訪問リハ】 <small>予約制</small> 田村	
	午後 <small>予約制</small>	一般	松本		出浦 <small>予約制</small>	相澤 <small>予約制</small>		
		専門	【循環器】 <small>予約制</small> 久野	【循環器】 <small>予約制</small> 長坂				
 外科	午前	一般	遠藤 福島	内田 (9:30～)	岡田幸又は 田中		福島	尾嶋 (第1・3・5週) 福島 (第2・4週)
		専門				【肝・胆・脾】 (9:30～) 塚越	【血管外科】 小櫃 (10:00～)	
	午後	専門		【肝・胆・脾】 <small>予約制</small> 萩原慶		【呼吸器】 <small>予約制</small> 吉川		
 麻酔科	午前	一般	伊藤 長濱	肥塚	岩田	岩田 又は 伊藤	交代制	
		専門						【ペインクリニック】 長濱 (第1・3週)
 皮膚科	午後	一般			太田 (第1・3・5週)			

※ 予約制 ★1 または 予約制 ★2 とある医師および整形外科の午後は予約制のため、受診される方は事前にご予約ください。但し、急患の場合この限りではありません。  
★1 予約制 : 当院で初めて診療を受ける方も予約が取れます。★2 予約制 : 当該科で診療を継続している方 (再診) のみ予約が取れます。

受付時間	午前 (月～土)	全診療科 8:30～12:00	※【初診】 スポーツ整形外科・整形外科: 11:00まで 泌尿器科・内科・外科は11:30まで 麻酔科(ペイン)第1・3土曜日11:00まで
	午後 (月～金)	泌尿器科 14:00～16:00 内科 14:00～16:00 整形外科 15:00～17:00	※【初診】 15:30まで ※ 完全予約制 / 一部除く ※ 完全予約制

予約専用ダイヤル  
027-261-4890

お問い合わせ先  
027-261-5410(代)