

KIZUNA

地域住民の方
×
善衆会病院
×
近隣医療機関

を繋ぐ

コミュニケーションマガジン

絆

Vol.
105

令和8年 夏号
2026.Summer

ご自由にお取りください

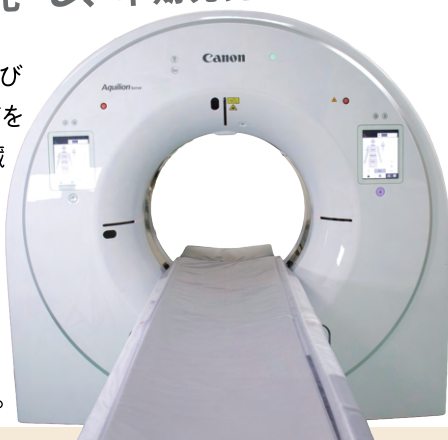
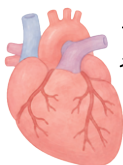


特集 冠動脈CT検査

冠動脈CT・ 冠動脈バイパス後CT 検査を開始しました

-心臓の血管を“見える化”し、早期発見につなげる-

当院ではこのたび、冠動脈CT検査および冠動脈バイパス術後のフォローアップCTを新たに導入しました。冠動脈CTは心臓を栄養する血管(冠動脈)に狭窄や動脈硬化がないかを調べる検査で、近年は全国的にも一般的なスクリーニング検査として広く行われています。今回は冠動脈CTについて内科の吉田先生に解説していただきます。



冠動脈CTとは 冠動脈CTは、造影剤を使用して冠動脈を立体的に描出し、

- 狭窄の有無
 - プラーク(血管壁のコブ)の性状
 - 動脈硬化の程度
- などを確認できる検査です。

カテーテル検査のように血管に管を入れる必要がなく、身体への負担が少ないことが大きな特徴

です。胸の痛みや息切れが気になる方、糖尿病・高血圧・脂質異常症など動脈硬化のリスクがある方のスクリーニングに適しています。



狭窄部の拡大



冠動脈CTの一例

冠動脈バイパス後CTにも対応

冠動脈バイパス術後の患者さんでは、バイパス血管の開存状況を確認することが重要です。当院のCTでは、バイパス血管の走行や狭窄の有無を非侵襲的に状態確認ができ、術後フォローにも活用できます。

当院で検査を受けるメリット

▶ 予約が取りやすい

冠動脈CTは予約までお時間をいただくことが多い検査ですが、当院では比較的早い時期での検査が可能です。気になる症状がある方はお気軽にご相談ください。



▶ 80列CTによる十分な画質

以前の64列CTと比較すると、より短時間で、より詳しい画像情報を取得できるようになりました。動きの速い心臓を捉えるための技術も向上しており、安定した検査が可能です。



▶ 症状が出る前に心臓の血管を確認

「まずは冠動脈の状態を知りたい」「リスクを確認したい」という方にとって、心臓の血管の状態を詳しく調べることができる検査です。位置づけています。

こんな方におすすめです

- 胸の痛みや
圧迫感がある



- 息切れが
増えた



- 糖尿病・高血圧・
脂質異常症がある



- 喫煙歴が
長い



- 家族に心臓病の
方がいる



- 冠動脈バイパス術後で定期的な状態確認が必要

吉田先生よりメッセージ

検査のご相談や予約は、内科外来までお気軽にお申し出ください。
患者さんの不安を少しでも早く解消し、安心して日常生活を送っていただけるよう、今後も診療体制の充実に努めてまいります。



内科医師

よしだ みこと
吉田 尊

専門/内科一般、循環器内科

え い う を な ぶ

夏の水分補給

解説：管理栄養士

夏バテ予防のためには、バランスの取れた食事と睡眠、そして熱中症や脱水症状を防ぐために適切な水分補給がとても大切です。

選ぶべき 飲み物 砂糖や塩分を含まない、水やお茶がおすすめです。

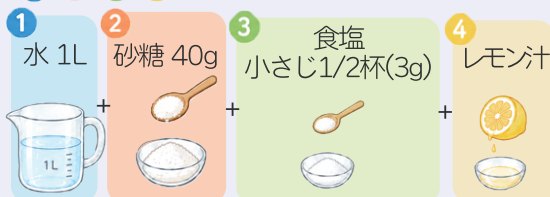
● **水・麦茶**: 日常的な水分補給に適しています。

● **経口補水液**:

大量に汗をかいた時は、水分だけでなく体内に保持する電解質(ナトリウムなど)と水分の吸収を助ける糖分も必要になりますので電解質や糖分が適度に含まれる経口補水液が非常におすすめです。

自宅で作れる! 経口補水液の作り方

①・②・③・④を一つの容器に入れ、よく混ぜて完成!

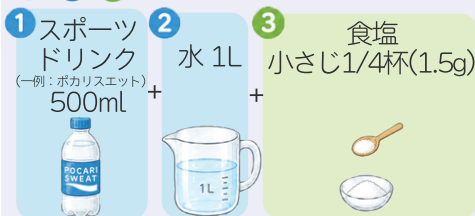


★冷蔵庫で保存し、翌日までに飲み切るようにしましょう。

● **市販の一般的なスポーツドリンク**: 市販のスポーツドリンク500mlに含まれる糖分量は約30g、スティックシュガー10個分に相当します(商品により異なる)。世界保健機関(WHO)が推奨する1日の砂糖摂取目安量は成人で約25g~30g、500mlのスポーツドリンクを1本飲むだけで、この目安量を超えてしまう可能性があります。市販のスポーツドリンクを活用する場合、3倍程度に水で薄めて塩を加えるのが良いでしょう。

市販のスポーツドリンクを適切な濃度に調整した経口補水液の作り方

①・②・③を一つの容器に入れ、よく混ぜて完成!



飲む量とタイミング

1日の水分摂取の目安は、飲み物から1.5L程度、夏場は汗をかくため、やや多めに1.8~2Lを目安とすると良いでしょう。コップ1杯程度を1~2時間おきなど、喉が渇いたと感じる前にこまめに摂るようにしましょう。但し、夏場の熱中症予防としては15~20分おきに摂取することをおすすめします。

善衆会で働く
専門性に特化した職員の紹介

こつ そ しょう しょう 骨粗鬆症マネージャー

骨粗鬆症の予防・早期発見・治療継続を支える専門資格です。
患者さんの骨折リスクを評価し、
必要な検査や治療につなぐ
“橋渡し役”を担います。



院内での活動

骨折で入院された方のリスク評価、
主治医への情報提供、退院後の治療継続
支援、多職種カンファレンスでの調整、
スタッフへの啓発など、院内の骨折
予防体制づくりに関わっています。

当院エントランスエリアにて
骨粗鬆症デーに
骨折予防の啓発イベントを開催▶

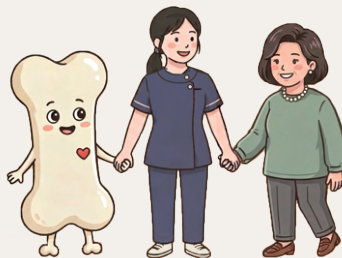


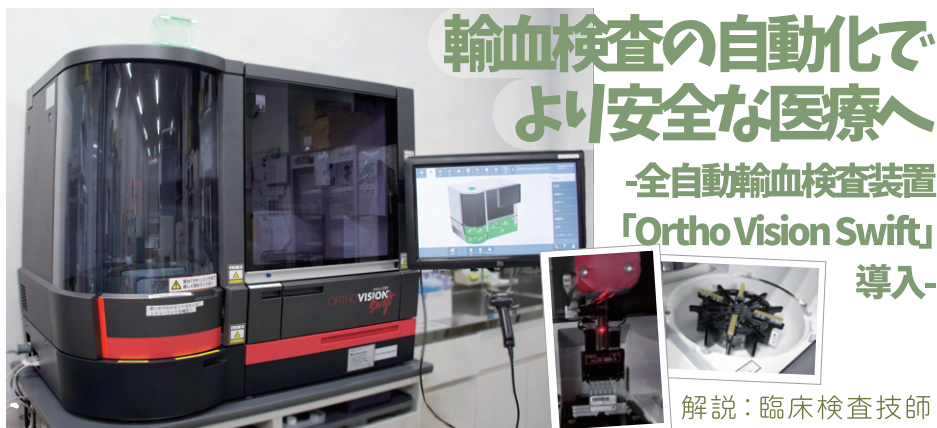
資格を持つ強み

骨折の背景にある生活・栄養・運動などを総合的に見て、必要な治療に
つながるように調整しながら継続を支援できる点です。患者さんの「これ
からの生活」を見据えて関わることが大きな強みです。

伝えたいこと・今後の目標

骨粗鬆症は“気づかいうちに進む病気”
ですが、正しく向き合えば予防できます。
院内外の連携をさらに強め、地域全体で
「骨折しない・させない」仕組みを広げて
いきたいと考えています。





輸血検査の自動化で より安全な医療へ

-全自動輸血検査装置
「Ortho Vision Swift」
導入-

解説：臨床検査技師

当院では2025年11月より、全自動輸血検査装置「Ortho Vision Swift」を導入しました。これまで輸血検査は人の手で一つひとつ検査を行っており、正確性を保つために多くの時間と労力を必要としていました。今回の自動化により、**検査の効率化とヒューマンエラーの低減**が大きく進みました。Ortho Vision Swiftは、一連の輸血検査※を自動で実施し、安定した品質で結果を提供します。これにより、スタッフはより高度な判断や確認作業に集中できるようになりました。



さらに、同時に導入した輸血管理システムにより、以下の通り一元的に管理できるようになりました。

製剤情報 使用履歴 副反応情報 期限管理 など

これらの情報がリアルタイムで連携されることで、**輸血医療の安全性が大きく向上**しています。

今後も、患者さんにより安全で質の高い医療を提供できるよう、業務改善と技術導入を進めてまいります。

※輸血検査とは 安全な輸血を行うために必要な検査で、「ABO型血液検査」、「Rh(D)血液型検査」、「不規則性抗体★検査」、「交差適合試験★★」などがあります。

★不規則性抗体：過去の輸血や妊娠をきっかけに血液中に作られる免疫抗体で、輸血時副反応の原因となります。不規則性抗体スクリーニング検査で抗体の有無を調べます。

★★交差適合試験：輸血で使用する血液と患者さんとの相性を調べる検査です。この検査に合格した血液が輸血に使われます。



病院薬剤師が解説！

あせも～暑い季節の肌トラブル～

解説：薬剤師

暑い季節の体温調節に大切な働きをする汗ですが、対応の仕方によってはつらい肌トラブルを起こすことがあります。

あせもにはいくつかタイプがありますが、日頃起こりやすいタイプについて紹介します。

汗の出口が詰まって表皮内に汗がたまることで周囲に強い痒みや炎症を引き起こす



汗がたまりやすい関節の内側や首回り、体などに多く発生する



痒みのため患部をかきむしってしまうと、細菌感染を合併し、とびひを起こすことがある



対策のポイント

1

汗をかいたらこまめに拭く



2

毎日シャワーで洗い流す



3

汗を素早く吸って逃がしてくれる素材、デザインの衣類を選ぶ

寝ている間も要注意!!!



4

日頃からじわっと汗をかく程度の運動や入浴を心がけ、いい汗のかき方を訓練しておく



入浴後に保湿剤を塗ることも有効です
症状が悪化する場合は早めに医療機関を受診しましょう



病院薬剤師が解説！
あせもについて

いとう整形外科 骨粗しょう症クリニック

診療科 整形外科

院長 伊藤 俊介 先生

住所 〒379-2204
伊勢崎市西久保町
2丁目344-1

TEL 0270-75-6642

診療時間 (月曜～金曜) 9:00 - 12:30 / 15:00 - 18:00
(土曜) 9:00 - 12:00 / 14:00 - 17:00

※水曜・日曜・祝日休診



<https://itoseikeigeka.com/>

HPへ遷移



予防から治療まで 地域の皆さまの健康を支えます

当院では、骨粗鬆症をはじめとした予防医学に力を入れ、将来の寝たきりや骨折を防ぐサポートを行っています。

関節や筋肉の痛みに対する一般整形外科の診断・治療に加え、専門スタッフによるリハビリテーションも充実。



予防から治療、再発防止まで一貫して対応できる体制で、地域の皆さまの健康を総合的に支えます。

予約も診療もスムーズに

WEB 予約システムを導入しており、スマートフォンやパソコンから 24 時間いつでも診療予約が可能です。混雑を避けたスムーズな受診ができるため、忙しい方にもご好評をいただいています。



令和8年度の前橋市の健康診査を実施しております

当院では前橋市特定健診・後期高齢者健診（旧さわやか健診）および前橋市各種がん検診等（胃がん検診、大腸がん検診、胸部検診、前立腺がん検診、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診）を実施しております。

実施： 令和8年7月1日（水）～令和9年2月20日（土）

対象： 前橋市に住民登録のある方

（がん検診等は種類によって対象年齢が異なります）

お申し込み方法

お電話もしくは直接ご来院いただき、検査日の予約や説明を行います

電話受付時間：月～金 午前9時～午後5時／土 午前9時～午後1時

電話番号：027-261-5410（代表） 自動音声案内：【3番】その他診療

※事前予約・事前来院がない場合や受診シール・検体を忘れた場合等は、ご来院当日に検査は出来ません。ご注意ください。

5月より、新しいMRI装置を導入しました！



新装置には最先端のAI画像再構成技術が搭載されており、従来よりも高精細な画像を短時間で取得することが可能です。また、広口径ボア設計により開口部が従来よりも広く、MRI検査特有の圧迫感や閉所感が大幅に軽減され、患者さんにより安心して検査を受けていただける環境を提供いたします。

また、当院のホームページや公式YouTubeではMRI装置の入替工事の裏側の様子が公開されております。なかなか見ることのできない貴重な映像です。この機会にぜひご覧ください。

当院ホームページ
MRI入替工事
の裏側
公開



当院公式
YouTube



次号では、新装置について詳しくご紹介予定です。ぜひ一読ください。

午前診療

受付時間

全診療科

8:30~12:00

初診受付時間

スポーツ整形外科・整形外科・麻酔科 / 11:00まで
泌尿器科・内科・外科 / 11:30まで

		月	火	水	木	金	土
スポーツ整形外科	一般	木村 柳澤真 前田	木村 牧侑 正木	萩原 樋口	木村 大前 (第1・3週) 梅山 (第2・4週)	正木 新井 中島 面高(第1・3・5週)	柳澤真 中島 面高 (第1週) 萩原 新井 園部 (第2週) 牧侑 中島 (第3週) 萩原 前田 (第4週) 柳澤真 牧侑 (第5週)
	専門	【股関節】 佐藤	【脊椎】 筑田 (第2週)	【股関節】 佐藤 柳澤啓	【脊椎】 津久井 (第1・3・5週) 高倉(第2・4週)		【脊椎】荒 (第2週) 【足】長谷川(第4週)
整形外科	一般	柳澤啓 牧侑 角田	柳澤真 前田	新井 中島(第1・3・5週) 林成 (第3週)	萩原 前田	石綿 恩田(第1・3・5週) 園部(第2週)	前田 牧侑 津久井 (第1週) 恩田 正木 (第2週) 柳澤真 正木 (第3週) 恩田 新井 (第4週) 新井 中島 (第5週)
	専門						
泌尿器科	一般	富田 牧泰 【初診外来】 小澤	真下 斉藤 (第2・4・5週) 小野瀬	真下 岡村 大屋	岡村 富田 牧泰	真下(第1・2・4週) 岡村 岩井	岩井 他担当医2名※ (第1週) 富田 牧泰 岩井 (第2週) 富田 小澤 岩井 (第3週) 牧泰 小澤 岩井 (第4週) 岩井 他担当医2名※ (第5週)
	専門						
内科	一般	林潤 松本 竹内	林潤 出浦 吉田	相澤 内藤	吉田 相澤 小川	出浦 増田	林潤 吉田 相澤 坂入
	専門			【リウマチ】 出浦	【循環器】 星崎	【循環器】中野 【訪問リ】田村倫	
外科	一般	遠藤 福島	加藤(第1・3週) 田村重(第2・4週) (9:30~)	日赤医師		福島	尾嶋 (第1・3・5週) 福島 (第2・4週)
	専門				【肝・胆・脾】 奥山 (9:30~)	【血管外科】 小櫃(10:00~)	
麻酔科	一般	肥塚 長濱	南雲	岩田	交代制	岩田 又は 肥塚	
	専門						【ペインクリニック】 長濱(第1・3週)

※ 泌尿器科 第1・5土曜日は富田・牧泰・小澤の3名のうち、いずれか2名が診療を行います。

※初診・再診に関わらず全診療科とも原則予約制のため、受診される方は

2026年7月1日～

午後診療 受付時間 皮膚科 13:00～15:00

		月	火	水	木	金	土
皮膚科	一般			太田 (第1・3・5週)			
	専門						

午後診療 受付時間 泌尿器科・内科・外科 14:00～16:00初診受付時間 / **泌尿器科** 15:30まで

		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	一般	真下 (第1・3・5週) 岡村 富田	岡村 富田	小澤 大屋	富田	富田 牧泰(15:00～) 小澤(15:00～)	
	専門				【女性泌尿器専門】 牧泰		
内科	一般	松本		内藤	相澤		
	専門		【循環器】長坂 【糖尿病】伊藤	【リウマチ】 出浦			
外科	専門		【肝・胆・脾】 五十嵐		【呼吸器】 舘野		

午後診療 受付時間 整形外科 15:00～17:00

		月	火	水	木	金	土
整形外科	一般	角田 柳澤真(第1・3・5週) 前田(第2・4週)	牧侑(第1・3・5週)	萩原 (第1・3・5週) 新井 (第2・4週)	高柳 前田(第2・4週) *7月まで	石綿 正木(第1・3・5週) 中島(第2・4週)	
	専門	【股関節】 佐藤 柳澤啓 【手】(14:00～) 栗原(第1・3・5週)	【ESWT・PRP】 柳澤真(第1・5週) 【肩】(14:00～) 井野(第1・3週) 宮本(第2・4・5週)	【股関節】 佐藤 林成(第3週) 【慢性疼痛】 恩田		【慢性疼痛】 恩田 (第1・3・5週)	

電話番号 027-261-5410 (時間/月～金 8:30～17:00・土 8:30～13:00)

音声案内では予約全般の問合せ(予約・取消・変更・確認)は①を、その他受診の相談は③を選択。

事前にご予約ください。但し、急患の場合この限りではありません。

CT検査中に考えることでわかる!?

☆ ☆ 心理テスト ☆ ☆



あなたはCT検査中、何を考えていますか?最も近いものを一つ選んでください。

A ちゃんと息止めできるかな?



B CTはどんな仕組みなんだろう?



C 今日の晩ご飯、何にしようかな?



D あと何分で終わるんだろう?



あなたのタイプは?

Aを選んだあなた...

まじめな努力家タイプ

言われたことをきちんと守ろうとする責任感の持ち主。周囲からの信頼も厚いでしょう。

Bを選んだあなた...

探究心旺盛タイプ

新しいことや知らないことに興味津々。説明書や雑学が好きな人かもしれません。

Cを選んだあなた...

楽しみ上手タイプ

日常の中に楽しみを見つけるのが得意。美味しいものや趣味が元気の源です。

Dを選んだあなた...

効率重視タイプ

時間を大切にするしっかり者。物事をテキパキ進めるのが得意です。

※この心理テストはお楽しみ企画です。医学的・心理学的根拠はありません。

善衆会病院広報誌「絆」第105号 2026年7月10日発行

発行 / 医療法人社団善衆会 善衆会病院 編集 / 医療法人社団善衆会 善衆会病院 広報委員会

医療法人社団善衆会 善衆会病院 〒379-2115 群馬県前橋市筑井町54番地1

TEL 027-261-5410(代表) 027-261-4890(予約専用)

FAX 027-261-5450 URL www.zenshukai.com



病院ホームページ



公式YouTube



公式LINE



Instagram



FaceBook



X(旧Twitter)